

## BESOINS DE CONSEILS

---

Par **Friskies** Posté le 12/11/2020 à 15h48

Bonjour,

Je vis avec mon mari depuis 15 ans, nous avons 2 jeunes enfants. Depuis que je le connais mon mari a bu du vin modérément. De temps en temps à table et aux occasions festives. C'est un amateur de bon vin.

Mais depuis 2 ans sa consommation à augmentée, lors des repas du soir, il rentre pas le midi, c'est devenu sa boisson.

Je n'y prêtait pas attention jusqu'au jour ou je me suis aperçue qu'il vidé 1/2 ou 3/4 de la bouteille par soir. Je lui ai fait remarqué calmement et il a diminué de lui même. Puis quelques temps après ça a ré-augmenté. Là la remarque est passé plus difficilement et sa a fini en dispute, il a menacé de partir.

Du jour au lendemain il n'y avait plus de bouteilles au frigo, pendant plusieurs jours et pas d'effet sur lui ce qui m'a de suite interpellé vu qu'on ne peut pas arrêter cette consommation du jour au lendemain sans effets secondaires.

En cherchant je me suis aperçu qu'il caché les bouteilles et buvait la nuit quand tout le monde dormait.

C'est à ce moment là que j'ai compris qu'il était vraiment alcoolique, il en vient à se cacher!

Je n'ai rien dit pour ne pas le braquer et de peur qu'il parte consommer ailleurs qu'à la maison. Ensuite les bouteilles sont réapparues, la consommation la nuit devenant sûrement trop fatigante... Mais il essaie tjrs de "cacher" la bouteille, plus ou moins pour pas que sa consommation soit évidente. Sauf que je ne regarde que ça, ça m'obsède. Les bouteilles apparaissent caché au fond du frigo et disparaissent sans passer par la poubelle... aujourd'hui il consomme 1 bouteilles de vin par jour, de quand il rentre du travail à + ou - dans la nuit.

C'est une personne qui a tjrs était stressé pour tout, tjrs un peu angoissée, pas confiance en lui très perfectionniste et colérique mais jamais dangereux. Aujourd'hui je vois bien quand il rentre qu'il est à bout, énervé, fatigué il crie pour un rien, a aucunes patience avec les enfants, un peu dépressif mais il commence à se détendre quand il commence sa bouteille et est limite de très bonne humeur tard le soir quand on se couche.

Je ne lui ai tjrs pas reparlé de ça, je sais pertinemment que ça va finir au conflit alors qu'au contraire il faut être compréhensif et je sais pertinemment que la prise de conscience doit venir de lui mais je sais aussi que je ne vais pas pouvoir assister à ça encore longtemps sans lui demander de trouver une solution.

Que se soit pour sa santé, son comportement ou autres il faut que ça change. Je l'aime beaucoup mais je sais que ça finira par nous séparer. Je ne sais pas quoi faire...

J'ai besoin de conseils sur aborder le sujet ou pas? Quoi dire, comment? Suivant ce que je dit j'ai peur qu'il préfère partir plutôt que d'affronter le pb, ou envisager qu'il en ai un par orgueil. Pourtant s'il essaie de cacher c'est qu'il n'est pas très fier de lui et qu'il sais qu'il y a un pb.

Merci d'avance de me répondre et de me faire partager vos expériences et témoignages.

### 1 RÉPONSE

---

**AlexassistanteSociale** - 12/11/2020 à 16h49

Bonjour, peut-être pourriez-vous, vous rapprocher du médecin de famille afin qu'il aborde avec votre mari en douceur cette problématique. Peut être faut-il aussi lui parler de vous même avec vos mots et lui faire comprendre que vous pouvez le soutenir et qu'il peut vaincre la maladie.

Le soutien des proches dans ce genre de situation est toujours ce qui fait tenir la personne malade.

Il faut vraiment que vous agissiez au plus tôt pour votre conjoint, car la dépendance c'est déjà bien installée d'après votre témoignage et il faut l'aider à vaincre sa maladie au plus vite afin que les répercussions sur son corps soient moindres.

---