

Forums pour les consommateurs

## bonjour a tous

Par Profil supprimé Posté le 12/11/2020 à 13h41

bonjour, je suis consommatrice de cannabis depuis 2 ans, je n'arrive pas à réduire ma consommation cela varie entre 3 et 7 joints par jour, je me sépare et divorce et j'aimerais réussir à arrêter pour de bon cette saleté. mon futur ex mari me menace de me déposséder de la garde des enfants si je ne m'arrête pas. j'ai déjà réussi à bien diminuer et même à arrêter mais le manque est terrible, saute d'humeur, j'ai arrêté le sport, je m'isole socialement et je ne vois pas d'avenir proche avec qui que ce soit.  
je voudrais savoir si il y a des personnes également dans mon cas car pour le bien être de mes enfants et moi même je voudrais arrêter.  
merci

## 3 réponses

---

Profil supprimé - 12/11/2020 à 14h35

Déjà bravo de prendre conscience que c'est une saleté et qu'il faut arrêter !  
Je suis en phase d'arrêt aussi et j'ai le même sentiment que toi ! Il faut tenir bon c'est dur mais après la période difficile tout deviendra plus clair ! Courage !

Profil supprimé - 12/11/2020 à 15h45

je te remercie je le sent moins seule à présent. j'ai tendance à céder facilement à un petit joint avant de dormir... le pire à faire car le soir je pète carrément des câbles pour rien. je ne supporte plus les cris les pleurs etc  
je doit absolument essayer de m'endormir autrement que par un petit joint le soir. et apprendre à compenser le manque par une occupation. j'y suis arrivé pendant le confinement. enfin le premier, j'avais fait mon potager des plantations diverses de fleurs, mais une fois le confinement terminé je n'avais qu'une chose en tête pouvoir en racheter.

Profil supprimé - 13/11/2020 à 14h58

Bonjour,

Si vous êtes motivée et que l'arrêt est important pour vous, je vous conseille d'avoir une aide médicale. C'est plus simple et plus facile avec le soutien d'un pro.  
Bonne chance

