

BONJOUR A TOUS

Par **MaeH** Posté le 12/11/2020 à 14h41

bonjour, je suis consommatrice de cannabis depuis 2 ans, je n'arrive pas à réduire ma consommation cela varie entre 3 et 7 joints par jour, je me sépare et divorce et j'aimerais réussir à arrêter pour de bon cette saleté. mon futur ex mari me menace de m'enlever la garde des enfants si ne narrete pas. j'ai déjà réussi à bien diminuer et même à arrêter mais le manque est horrible, saute d'humeur, j'ai arrêté le sport, je m'isole socialement et ne vois pas d'avenir proche avec qui que ce soit. je voudrais savoir si il y a des personnes également dans mon cas car pour le bien être de mes enfants et moi même je voudrais arrêter. merci

3 RÉPONSES

Ju - 12/11/2020 à 15h35

Déjà bravo de prendre conscience que c'est une saleté et qu'il faut arrêter !
Je suis en phase d'arrêt aussi et j'ai le même sentiment que toi ! Il faut tenir bon c'est dur mais après la période difficile tout deviendra plus clair ! Courage !

MaeH - 12/11/2020 à 16h45

je te remercie je le sent moins seule à présent. j'ai tendance à céder facilement à un petit joint avant de dormir... le pire à faire car le soir je pète carrément des câbles pour rien. je ne supporte plus les cris les pleurs etc je doit absolument essayer de m'endormir autrement que par un ptit joint le soir. et apprendre à compenser le manque par une occupation. j'y suis arrivé pendant le confinement. enfin le premier, j'avais fait mon potager des plantations diverses de fleurs, mais un jour le confinement terminé je n'avais qu'une chose en tête pouvoir racheter.

Faris5 - 13/11/2020 à 15h58

Bonjour,
Si vous êtes motivée et que l'arrêt est important pour vous, je vous conseille d'avoir une aide médicale. C'est plus simple et plus facile avec le soutien d'un pro.
Bonne chance
