

## CANNABIS ET ÉTAT DÉPRESSIF

---

Par [iletaitunefois](#) Posté le 11/11/2020 à 20h25

Bonjour,

Je fume depuis 5 ans tous les jours (ma consommation est importante), je commence depuis peu à développer un état dépressif et à ressentir le besoin de m'isoler, suis-je la seule ou d'autres personnes ressentent la même chose? J'ai "arrêté" depuis la semaine dernière, avez-vous une idée de si les symptômes disparaîtront avec le temps ou devrais-je consulter un spécialiste?

Merci!!

### 3 RÉPONSES

---

**ours99** - 18/11/2020 à 11h18

Salut j espere que tu va bien, je suis consommateur depuis plus de 5ans et cela ft un petit moment que je me suis renfermé sur moi meme, plus aucun amie, je participe j amais au repas de famille etc juste parcque je "préfère" être seul allor que pas dutt ses juste une escuse mais pour te répondre je pense sincèrement que Oui sa ira mieux peux être pas le 1er moi mais plus tu tiendra plus tu commencera et reprendre gout à la vie dc par la même occasion plus d état dépressif mais plus se sentiment de devoir s isoler des autre enfin je l espere j esseye d arrêtee de fumer pour les même raison et les sous aussi... Mais j espere que sa ira mieux courage à toi

---

**Faris5** - 19/11/2020 à 07h22

Bonjour,  
5 ans de grosse consommation ce n'est pas anodin. L'arrêt va aider sur pleins de points, mais cela peut prendre un certain temps. Pour un état dépressif (ou une addiction que l'on souhaite prendre en charge) il faut consulter un médecin. Si les symptômes dépressifs ne sont pas évalués et pris en charge, ils peuvent s'aggraver.  
Attention à vous.

---

**ours99** - 19/11/2020 à 22h46

Bonjour  
Certe se n est pas anodin mais il i à bien pire fait toujours garder sa en tête que des personne bien plus addicte arrive à sans sortir avec beaucoup de volontet et du temps donc nous ses pareille il fait juste s'armer de patience et que même si dans mon ça tu arrive à pas fumer une journée mais après tu craque ft pas voir sa comme une défaite mais une victoire car ses toujours un jour de plus ou tu te prouve que tu peux l arriver

Pour la dépression se n est pas mon avis dutt je suis déjà allez voir des médecin appart te donner des cachet qui vont surment te rendre encore plus acro (le dernier que j ai vue ma prescrit du Valium en goûté Bâ je vous garantie que au bout de 5nuit passer avec je n arriver plus à M en passer obligée de retourner au joint et même avec le joint j ai bien mi 1semaine à reprendre un ritme donc moi je conseillerais plus les psy pour parler voir d ou vien le problème...

Apré faut surtout rester fort mentalement et pas s apitoyer sur son sort...

Hier soir j ai fumer même pas un demi joint (au lieux de deux) pour dormir j ai passer une nuit horrible cauchemar transpiration mal de ventre envie de vomir je me suis réveiller une 10 15 fois allor que j ai même pas dormir 6h mais se soir encore je reesaye de dormir sans fumer dutt allor que j ai qu une envie ses de fumer même en écrivant se message mais j esseye de rester positif... Je verrai bien ma nuit en espérant avoir tjr autant de motivation demain...

Apré se n est QUE MON AVIS donc pas la peine de m incendier par rapport au médecin mais je n est j aimais eu des bonne expérience avec appart te foutre sous anti dépresseurs et compagnie...et encore une fois tout et dans l état d esprit si tu te dit que tu arrivera pas ba tu arrivera pas...

Mais bon sa fait déjà 6moi j aimerai arrêter et j en suis tjr au même endroit donc je ne suis peux être pas une référence...

---