© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Je suis une maman qui veut aider sa fille

Par Profil supprimé Posté le 10/11/2020 à 22h03

Bonjour
Je fais appel à vous car j'ai besoin d'aide. Ma fille a 28 ans Elle prends du cannabis depuis 12 ans du LSD parfois de la cocaïne
Elle me dit qu'elle veut arrêter . Elle a déjà essayé mais sans succès. Sa sœur jumelle et moi nous vivons un enfer. Elle est très instable . Nous avons essayé de l'inscrire dans un centre sans succès. Nous souffrons de la voir se détruire et nous sommes impuissantes . Comment pouvons-nous l'aider que faut-il faire ? Toutes informations pourront nous être utile merci d'avance pour vos réponses

1 réponse

Profil supprimé - 12/11/2020 à 16h06

Bonjour
J'ai eu à peut près les même consommation que votre fille, j'ai été très addict au cannabis, j'ai eu des expériences proche de l'addiction avec la cocaïne et le lsd ne m'a jamais rendu accro mais les moment passé avec se produit on été tellement bon qu'il y a toujours eu cette petite envie d'en reprendre (avec le lsd rien d'insurmontable cela dis)

J'ai eu il y a un an un premier rdv avec une addictologue que je continue à voir même si depuis j'ai tout arrêté. Le cannabis ne nécessite pas une hospitalisation

Mais le fait d'avoir des trucs et astuces pour s'en libérer, de la part d'une professionnelle qui ne porte aucun jugement aide beaucoup.

Après il faut surtout couper le lien avec les fréquentations qui peuvent tenter à la consommation, sinon la rechute est trop risqué....

Un petit traitement peut aussi être prescrit, pour mieux dormir et ne plus trop y penser.

Si votre fille arrive à décrocher, au bout d'un mois ou deux (le temps que les effets secondaire passent) faites des sorties, passez de bon moment ensemble, en bref profitez de la vie avec elle, afin qu'elle se rende compte que c'est beaucoup plus agréable quand on est pas dans le brouillard constamment.