

## AIDE VERS UNE PERSONNE ALCOOLIQUE

---

Par **Kenzy** Posté le 09/11/2020 à 18h10

Bonsoir à toutes et à tous,

Voilà mon conjoint est alcoolique mais il ne l'assume pas et admet pas. Il a grandi dans une famille alcoolique pour lui s'est ancrée dans son éducation. Pour ma part j'ai grandi dans une famille non alcoolique. J'aimerais l'aider mais il ne me le laisse pas on se dispute beaucoup devant les enfants malgré moi j'essaie de lui en parler calmement mais le ton monte vite et ça part dans tous les sens. Il ne travaille pas il a arrêté le taf pour élever les enfants et la il ne veut pas du tout reprendre le taf. Il attend toute la journée et quand je rentre le soir il me demande si je suis passé au magasin pour lui prendre de quoi boire et je lui dis non et là c'est la crise entre nous il s'énerve pour rien il s'emporte facilement et avec les enfants il a un ton agressif il n'écoute pas ce que je lui dit du coup plus de communication. J'aimerais tant l'aider mais j'y arrive pas j'essaie de parler calmement mais rien n'y fait. Il ne veut pas aller voir un spécialiste parce qu'il dit qu'il est pas alcoolique. Il peut s'enfiler 10 bières à 8% en une soirée plus une bouteille de Jack daniel facile et le lendemain il en veut encore en gros tous les jours il lui faut sa dose. Et j'en ai marre de vivre comme ça. J'ai besoin de votre aide pour lui venir en aide. Avant c'était une bière par ci par là et là c'est devenu 5 à 6 bières de 8% par jour c'est invivable.

Merci de m'avoir lu.

Bonne soirée

### 2 RÉPONSES

---

**JCC - 09/11/2020 à 21h38**

Je ne veux rien vous conseiller car je ne suis pas spécialiste. Mais ma compagne a été alcoolique et j'ai l'impression qu'elle a recommencé aujourd'hui après un an de sobriété. L'alcool est un cauchemar éveillé. Je voulais simplement vous dire que je suis de tout coeur avec vous. En appelant Alcool info service (j'ai déjà essayé), vous avez des conseillers à qui parler. Bon courage

---

**Bela - 10/11/2020 à 11h33**

Bonjour Kenzy, je viens de lire votre message et tout ce que vous dites me touche. Malheureusement Kenzy, par moment et parfois dans la vie il faut être égoïste. Je pense que vous avez déjà fait tout ce qu'il fallait. Comprendre, aider, supporter, être conciliant, avoir de la compassion, espérer, tenir.....Tout cela vous l'avez fait et depuis plusieurs années...Alors aujourd'hui Kenzy, il faut vous rendre à l'évidence, malheureusement il y a des combats qui sont trop difficile à mener....Et combattre l'alcool est une terrible bataille comme vous le savez. Kenzy, vous vous demandez encore comment l'aider ? Moi, Kenzy, j'ai envie de vous dire : comment vous aidez vous et vos enfants...On ne peut pas vivre toute une vie en insécurité, cela n'est pas humain. Le combat de l'alcool, c'est celui de votre mari, et cela ne doit plus être votre combat. Vous devez aujourd'hui penser à vivre pour vous et pour vos enfants. L'alcool de votre mari ne doit plus régir et dicter votre vie et la seule sortie de secours pour vous et vos enfants, le quitter. Mes mots vous paraissent certainement durs et difficiles à entendre mais Kenzy, vous devez vous sauver et vous devez sauver vos enfants. Vous devez aujourd'hui trouver du courage pour prendre la décision que vous avez toujours redouter. Mais vivre avec un homme qui nous fait souffrir ne peut pas durer toute une vie. Aujourd'hui vous devez reprendre votre liberté ainsi que votre vie de femme et de mère. Vous devez penser à votre bien être et à celui de vos enfants. Il faut vous libérer de l'alcool car depuis toutes ces années vous avez mené un long combat qui vous a emprisonnée sur une route et aujourd'hui, vous devez envisager d'emprunter une bifurcation. L'alcool n'est pas votre combat, c'est le sien. Mais peut-être, ne veut-il plus en sortir (comme vous l'exprimez, il a connu cela toute sa vie, c'est devenu un mode de fonctionnement pour lui, c'est sa norme à lui. Mais sa norme, n'est pas votre norme à vous car de plus, vous ne buvez pas et il en sera toujours ainsi). Vous travaillez, vous avez un salaire.....Commencez par regarder les offres de locations qu'il y a autour de vous. Prenez rendez-vous avec l'assistante sociale de votre ville (il y en a toujours une par ville, votre mairie vous donnera ses coordonnées) afin de vous aider à trouver un logement social. Si vous avez la possibilité d'être hébergé avec vos enfants chez quelqu'un (parents, frère, soeur, amis....) n'hésitez pas. Certes, la procédure va être difficile dans les premiers jours mais pensez au bonheur à la clé....Un avenir paisible et une sérénité pour vous et vos enfants. Au même titre que votre mari est le SEUL à pouvoir se sauver, vous êtes LA SEULE à pouvoir vous libérer. Il y a des moments dans la vie où il faut arrêter de vouloir sauver les autres mais penser plutôt à se sauver soi-même. Trouver et puiser la force et l'énergie en vous pour affronter cette difficile décision et pourtant si nécessaire à votre équilibre et celui de vos enfants. Dites-vous que vous allez vous autoriser à reprendre votre liberté mais pour cela vous devez sortir de votre prison. Foncez sans fléchir, sans vous retourner et ne cédez surtout pas à un moindre chantage affectif. Et si par bonheur, l'appartement dans lequel vous vivez est à votre nom, mettez votre mari à la rue ! STOP. PLUS JAMAIS çA ! Chère Kenzy, je vous souhaite plein de courage et de force. Prenez soin de vous car la personne la plus importante c'est vous pas lui.

---