

BAD TRIP PUIS CRISE D'ANGOISSE ET ATTAQUE DE PANIQUE PAR LA SUITE.

Par Vava Posté le 7/11/2020 à 01:51

En août 2020 j'ai eu un bad trip lorsque j'ai fumer un joint, quelques seconde après j'ai eu tous les symptômes : rythme cardiaque accéléré, j'avais l'impression que mon cœur allait s'arrêter, tête qui explose, qui tourne, je ne pouvais pas rester en place, je tremblais, pendant quelques minutes je criais très fort, nausées, tête qui tourne c'était l'enfer horrible !!! Dans ma tête c'était « je vais mourir, je vais finir en chaise roulante, handicapé » j'étais mal à un point incontrôlable. je tenais mon copain en mode effrayée, peur, J'avais des moments vides ! Puis j'ai même appeler le 18 mais le médecin m'a dit de me calmer c'était normal de m'hydrater et que ça passera, au final j'ai réussi. Ma nuit était normale, le lendemain normal puis 1 semaine après j'ai eu un étourdissement où mon corps est devenu faible mais pour moi était rien.

Puis 2-3 semaines après là j'ai fais une grosse crise où j'ai préféré aller aux urgences car ça n'allait pas, ma poitrine s'arrachait. Au final j'ai fais des prises de sang et rien le médecin m'a dit elle pense que c'est un stress mais je ne savais pas de quoi. Moi je me disais juste que je suis devenue Tb. Elle m'a prescrit de l'atarax pour anxiété et me calmer Puis je suis resté mal donc j'ai été voir mon médecin traitant et là j'ai fais d'autres prises de sang et tout est normal mon corps va bien. Et elle m'a prescrit des homéopathies ignatia et gleaemium pour stress etc et me signale que si après 1 mois ça ne va pas de consulter un psychologue. J'avais perdu appétit et goût aux relations sexuelles. Au final ça n'a pas été et jusqu'à maintenant novembre je fais des crises d'angoisses avec des symptômes un peu pareil mais pas à crier ou autre, juste insomnie, une peur de dormir seule, car moi si je dors seule je vais mourir demain, je dors avec mon copain je me sens rassurée. Surtout ne restez pas seule, c'est mieux pr la conscience. Du mal à respirer, gorge nouée, faiblesse musculaire au niveau des bras et mains, des couleurs intenses à la tête mais j'avais des symptômes variés chaque jour. Et aujourd'hui Novembre j'en soufre mais selon les spécialiste ça passera même si ça prend du temps Mais il faut attendre car mon corps ou mon cerveau n'a pas encore totalement digéré mais j'ai décidé de me lancer à la sophrologie, méditation, yoga et faire de la Therapie EMDR pour traumatisme pour essayer d'aller mieux au lieu d'attendre et souffrir. Ce n'est pas facile à vivre ! Car la j'ai l'impression d'être dans un monde imaginaire, de ne pas être vivante, ou que je suis dans une 2eme vie c'est incroyable tout ces symptômes insupportables !

Avant dans ma tête c'était je vais mourir dans mon sommeil, je suis devenue fragile etc. Alalalaaa maintenant dormir seule c'est impossible j'ai peur.

J'espère vraiment aller mieux dans 1 an si dieu veut ! Mais vraiment j'ai envie de retrouver ma vie joyeuse Même si je me porte quand même mieux qu'au début mais j'en souffre toujours.

Courage à vous tous qui sont en train de passer par là ! On doit mener ce combat.

Des fois je me demande est ce que je vais pas rester comme ça mais bon on essaye de me rassurer que non ça passera.

En plus l'histoire du covid n'est pas top !

Vraiment on peut avoir de fortes crises d'angoisses des semaines ou des mois après un bad trip de cannabis ! Penser qu'on est pas vivante ou qu'on est dans un monde irréel, faire souvent des crises d'angoisses. C'est insupportable et j'espère qu'avec le temps ça passera.

D'ailleurs depuis ce jour je ne fume plus et en plus ce n'était pas mon premier joint et j'ai juste prit 2 3 tapes, pas même un joint entier et je suis arrivée à la !

Je pourrais reprendre ma vie normalement.

Mais j'ai peur !!!! Je veux revivre bien !!!!

Et c'est la qu'on se pose tous la question « pourquoi moi? »