Vos questions / nos réponses

Merci

Par Profil supprimé Postée le 01/11/2020 17:35

> Je vous remercie beaucoup pour votre réponse. J'attends avec impatience une place en clinique, mais vu les évènements actuels ça risque d'être très long.

Mise en ligne le 04/11/2020

Bonjour,

Il est vrai qu’avec la situation actuelle, les démarches sont plus compliquées. C’est très certainement une mauvaise période à passer. Malgré cela, ne perdez pas de vue vos motivations et votre projet d’arrêt. Vous avez parcouru un long chemin pour en arriver à prendre cette décision, vous pouvez déjà être fière de vous. L’attente est difficile mais elle ne peut vous enlever les ressources que avez mises en œuvre jusqu’ici.

N’hésitez pas à vous accorder du temps pour faire des activités qui vous font du bien, surtout en ce moment et restez en lien avec les personnes autour de vous. D'ailleurs, il existe des groupes d'entraide entre pairs pour les consommateurs de substances, ce sont les Narcotiques Anonymes. Nous vous joignons un lien en fin de réponse vers leur site internet, ils proposent des réunions et ont également un service d'écoute téléphonique.

Nous sommes nous aussi disponibles si vous souhaitez échanger de vive voix avec un de nos écoutants. Soit par téléphone de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) et par Chat de 8h à minuit.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous.

En savoir plus :

- Les Narcotiques Anonymes