© Drogues Info Service - 13 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Addict au cannabis

Par Profil supprimé Posté le 31/10/2020 à 03h57

Bonjour,
Je tenais à vous partager un part de mon quotidien et vous appeler à m'aider.
J'ai 22 ans et j'ai commencé à fumer des joints en soirée à 17 ans mais c'etait 1 fois par mois peut être enfin c'était rien. Mais à 19 ans jai rencontré un gars qui fumait énormément. J'étais tout le tps chez lui et bien-sûr jai suivi le mouvement et étant en depression les effets m'ont énormément plu.
Depuis je n'ai quasi jamais arrêté. Mon seul sevrage a duré 2 mois pendant le confinement. Aujourd'hui j'en suis à un stade où je fume 6 à 10 joints dans la journée. Je ne peux plus m'en passer. Mais le problème c'est que je fume tellement que je suis devenue un déchet. Et l'alcool n'en parlons pas.
Et le plus gros problème dans l'histoire c'est que maintenant au lieu de me rendre joyeuse le shit me rend encore plus paranoïaque que je le suis déjà (merci le troublé de la personnalité borderline) . Je veux dire jdes.fois ça me rend joyeuse mais des fois j'ai des sortes délires de persécution et des envies de me faire du mal et des idées noires encore pires que d'habitude enfin des pensées sombres et je me noie dans les larmes je pense à vouloir m'endormir pour l'eternité. Et dans tout ça c'est la drogue le problème. Je me shoote également aux anxiolytiques neuroleptiques et somnifères qui m'ont été prescrit. Enfin ça c'est une autre histoire.
Je veux vraiment arrêter de me sentir comme ça et je sais que le seul moyen c'est d'arrêter. Je le sais car après les 2 semaines de sevrage la vérité c'est que je ne me suis jamais aussi bien sentie depuis 2016 au moins. Mais jai repris parce que je me suis dit allez tu vas bien maintenant tu vas pouvoir gérer! Et bien non je n'ai pas géré. Je veux arrêter mais j'en suis incapable je ne suis pas du tout une personne raisonnable et sentir les effets du cannabis je veux dire de se sentir intouchable sociable de se sentir désorientée bizarre un peu mais dans le bon sens le fait de planer quoi. Je veux ressentir ça en permanence mais en même tps je sais que au long terme c'est mal.
Je ne sais plus comment faire je suis perdue.

Voilà si quelqu'un a des conseils je suis preneuse et bon courage si vous traversez une période difficile!