© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt méthadone

Par Profil supprimé Posté le 30/10/2020 à 13h03

Bonjour, j’ai un long passé de prise d’opiacés codéine principalement et tramadol , de façon récréative étant adolescente puis pour des douleurs de névralgie depuis 10 ans.
Depuis que la codéine n’est plus en vente libre c’est le parcours du combattant pour en avoir et je me suis retrouvée du jour au lendemain sans rien avec tous les horribles symptômes de sevrage que je déteste. Pour sortir de cet horrible mal être j’ai commencé à acheter de la méthadone que je prends depuis des mois un flacon de 10mg par jour. J’ai voulu arrêter mais je n’y arrive pas. Le sevrage est encore plus dur même si la dose est pas énorme. Je me suis rendue dans un Csapa car financièrement je n’ai pas les moyens de m’en procurer et le dr addictologue m’a dit de me sevrer chez moi en baissant d’1 milligramme par jour mais je n’y arrive pas. Du coup je n’en ai plus car financièrement c’est trop cher et je vais devoir affronter encore un horrible sevrage.
Je suis démoralisée je n’ai pas envie d’arrêter les opiacés mais si je pouvais ne prendre que 10 mg de méthadone par jour sans rien d’autre ça me suffirait mais au Csapa ils ont rien voulu savoir et m’ont prescrit un anti dépresseur. Je suis dégoûtée.