

## ALCOOLIQUE CHRONIQUE "TOUT VA TROP VITE QUAND JE SUIS À JEUN" COMMENT AIDER ?

---

Par **Maeva** Posté le 25/10/2020 à 20h29

Bonjour,

Mon frère est un alcoolique chronique habitué des cures, post-cures et autres. Nous avons eu une relation distante pendant très longtemps.

Il a récemment passé quelques "étapes" et s'ouvre un peu à moi, j'aimerais donc essayer de l'aider - particulièrement sur un point : Il dit que quand il arrête de boire, tout va trop vite autour de lui, et que ça devient éventuellement trop insupportable et qu'il se remet à boire.

J'aimerais savoir si quelqu'un a eu un proche qui aurait exprimé la même idée, et si il avait pu aider d'une quelconque manière ?

Merci 😊