© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon conjoint se drogue...

Par Profil supprimé Posté le 19/10/2020 à 15h33

Bonjour ,
Je suis totalement perdu...
Lors d un controle par la police mon conjoint a passé un test salivaire (j etais plutot confiante mr avait arreter depuis quelques semaines) et la le choc positif au opiacés
Monsieur m a avoué consommer de l hero et de la methadone
Mon monde s est effondré....
Il me dit vouloir arreter par la methode dur , sans traitement sans rien
Il ne dort pas
Passe ses nuits dans lz bain ...
Je suis demunie peur qu il me ment encore une fois
Comment savoir si il est vraiment en sevrage ou si cest de la comedie ...
Car apparament il a deja essayé et rechuté plusieurs fois
Mon etat physique et psychologique en prends un sacré coup je suis seule fasse a ca et n y connait rien ....

1 réponse

Moderateur - 20/10/2020 à 07h51

Bonjour Lilou6262,

Nous ne pouvons pas vous dire exactement s'il ment ou pas mais ce que nous pouvons vous dire c'est que passer du temps dans un bain chaud peut être un moyen pour essayer de détendre ses muscles et lutter contre les frissons et sueurs froides pendant un sevrage. Donc c'est peut-être un indice qu'il est en cours de sevrage.

Le sevrage de la méthadone (ou de l'héroïne) c'est très dur. La semaine qui vient risque d'être très difficile physiquement pour lui : problèmes intestinaux, sueurs, frissons, douleurs musculaires intenses, perte d'appétit (impossible d'avaler quoique ce soit sous peine de vomir par exemple), etc. Même si cela peut être spectaculaire sachez que ce n'est pas dangereux pour sa santé.

Vous pouvez l'aider en vous mettant à son écoute, en lui proposant de masser ses muscles s'ils sont douloureux, en préparant des repas très légers en fonction de ce qu'il pourra avaler, en l'aidant à s'hydrater. C'est peut-être une opportunité de vous rapprocher !

Dans l'hypothèse où il fait vraiment un sevrage c'est le moment présent qui compte le plus. Mettez vos doutes de côté pour l'instant. S'il accepte votre aide c'est plutôt bon signe.

Cordialement,

le modérateur.