

SURMONTER SON DÉCÈS

Par **AivlyS** Posté le 05/10/2020 à 21h29

Bonjour à tou(te)s,

Je vous écris car j'ai perdu un proche l'année dernière à cause de son alcoolisme et je n'arrive pas à surmonter cette épreuve, à surmonter le fait que j'ai échoué dans mes tentatives de l'amener vers une guérison...
Mon papa, après des années, voire des dizaines d'années, a succombé à son alcoolisme. Après avoir fait une chute, ivre, à son domicile, il est resté plusieurs heures au sol, face contre le carrelage à faire des "fausses routes" ... après intervention des pompiers, les urgentistes nous ont informé de la gravité de la situation : multiples saignements du cerveau et infection des poumons. Il a passé de nombreux jours dans le coma, sous respirateur artificiel. Une fois réveillé, il fallait lui enlever l'intubation ... là encore, il y avait un risque d'étouffement. Mais jusque-là, j'y croyais encore ... je croyais en sa force physique, en sa capacité à tout surmonter, au fait qu'il s'en soit déjà sorti plusieurs fois sans encombre ...
Il a été extubé correctement ... mais il n'était plus là. Il était devenu complètement incohérent, ne me reconnaissait plus, ne savait pas où il était... et impossible de dire si c'était dû aux saignements du cerveau ou à l'alcoolisme.
Après avoir commencé la kiné respiratoire, il a finalement refait une énième fausse route, le conduisant à nouveau dans le coma puis à son décès.
Comment ai-je fait pour ne pas lui apporter l'aide nécessaire ? Comment ai-je pu penser par moment à l'abandonner à sa maladie ? Pourquoi n'ai-je pas plus insisté auprès des médecins pour sa prise en charge ? J'ai le sentiment de ne pas l'avoir assez aimé. J'ai tellement de culpabilité en moi ...
Pour ceux qui ont vécu des choses similaires, comment arrivez-vous à vous pardonner ? Comment faites-vous pour dépasser cette culpabilité ?

1 RÉPONSE

YBEL - 14/10/2020 à 16h39

Bonjour,

3 ans dans quelques semaines qu'elle est décédée elle aussi d'une fausse route après 9 ans de maladie. elle était la femme qui partageais ma vie j'étais son compagnon aimant et naturellement aidant tout comme vous et malgré tout notre amour je suis resté impuissant à la sauver je n'ai pas vraiment de réponse mais peut être la lecture de mon blog de témoignage pourra t elle vous aider :

<https://www.fh3g.net/>

pour ma part j'ai fait le choix de suivre une thérapie, de participer à des groupes de paroles autour du deuil et de m'investir dans une association d'entraide ou membres de l'entourage et malades alcooliques nous sommes tous à la fois aidants et aidés
