

PAROXETINE XANAX ET CBD

Par **BnBP** Posté le 15/09/2020 à 20h03

Bonjour à toutes et tous,

Je vais essayer d'être précis et rapide. 😊

J'ai 30 ans, entre 13 et 17 ans j'ai consommé pas mal du cannabis, j'ai eu un gros gros mauvais trip puis j'ai arrêté. Ce bad m'a déclenché des angoisses. Le temps a passé, les angoisses sont restés et son bien moindre maintenant. "Le bad n'était pas vraiment la cause de ces angoisses. Depuis quelques mois je suis un traitement antidépresseur (Paroxetine) + Xanax en appoint (le traitement fonctionne très bien) , je veux absolument contrôler la prise de Xanax pour ne pas devenir trop dépendant, je me limite à 0,75/jour (qui est ma prescription) voir des fois 1,25 max si vraiment angoissé. Depuis quelques jours je test la prise d'huile de CBD 5% et 0% THC ce qui me permet de clairement réduire le Xanax. Je compte en parler à ma psychiatre afin de savoir ce qu'elle en pense. Mais peut-être qu'en complément ici certain.e d'entre vous auriez des conseils ou retours d'expériences à ce sujet.

Ma question est la suivante : pensez vous que je puisse monter en % de CBD tout en continuant bien mon traitement Paroxetine. Et en complément pensez-vous que m'essayer à la vaporisation de CBD (qui du coup contiendra moins de 0,2% de THC risquerait de me faire revivre mon "bad" ou bien ce % de THC et trop infime pour me rappeler ces effets "badants" ?

En vous remerciant par avance pour votre éventuel retour. Et je ferai dans tous les cas prévaloir l'avis de mon médecin.

Merci 😊