

JE ME SENS PERDUE

Par **genova** Posté le 14/09/2020 à 20h52

Bonsoir,
Je me décide enfin à faire part de mon témoignage. J'ai du mal car j'ai honte et je culpabilise... Qu'ai je donc mal fait pour en arriver là ???
Mon mari consomme beaucoup d'alcool depuis longtemps.. 35 ans de mariage cette année !!! Je ne les fêterai pas !!!!
Aujourd'hui, je suis à bout, usée et j'ai l'impression de passer à côté de ma vie. Je pardonne tout... Je pense que là, c'est moi qui a un problème
Mon mari a perdu son travail à 2 reprises. La seconde fois, toute la famille le savait et personne ne m'a rien dit. Je suis évincée de toutes les fêtes familiales, comme si sa famille mettait le problème sur moi !!!
Il y a 2 ans, il voulait un chien... Si j'ai un chien, j'arrête de boire disait il... J'ai accepté, mais rien n'a changé. Aujourd'hui, le chien le fuit et me colle aux basques. Il semble m'avoir choisie.
Au mois d'août cette année, sa voiture sans permis a été saisie (6 500 euros). Le prêt n'est pas terminé de payer. Il a racheté une autre en me disant qu'il ne boirait plus et que son abstinence payerait le prêt et son amende de 2000 euros !!!! (multi multi récidiviste !!)... Je lui ai, une nouvelle fois fait confiance pour m'apercevoir qu'il m'a encore manipulé et qu'il continue à boire et conduire... Je voulais pourtant y croire et je pensais que cette fois ci le choc allait être assez violent... Il l'a été, surtout pour moi !!! JE SUIS TERRORISEE. Toutes les économies partent pour payer ses conneries. Je n'ai pas pris de vacances depuis plus de 10 ans, je me prive de beaucoup de choses pour maintenir les comptes à flot. J'espère, j'espère, je crois ce qu'il me dit avant de constater qu'il est en train de me manipuler pour que je ne parte pas. Lorsque je remarque qu'il a bu, je lui fait la remarque, il m'assure que non, me fait douter, tant et si bien que je me demande si je n'ai pas revé !! Je retrouve des bouteilles planquées partout dans le terrain et il me dit que ce n'est pas lui qui les y a mis, ou qu'elles sont là depuis longtemps... Dans les moments d'alcoolisation, il me rabaisse plus bas que terre et est indifférent au mal qu'il fait. Il se transforme en monstre et s'excuse quand il est à jeun. J'ai l'impression qu'il est en train de me dépouiller de tout : mes rêves, mes passions, mon salaire... Bref, je suis en train de passer à côté de ma vie... J'ai demandé de l'aide aux services sociaux, au centre d'addictologie, aux gendarmes.... Rien n'y fait. Personne ne peut rien pour moi. J'ai besoin de parler de tout cela et des injustices de l'alcool. Je ne sais pas vers qui me tourner... Ma vie n'a plus de sens, c'est un enfer quotidien. Sommeil perturbé, angoisses +++++, des courbatures très douloureuses sont apparues, je suis continuellement tendue et crispée.. Demander le divorce me paraît l'ultime décision mais je n'arrive pas à accepter le gâchis de l'alcool. Je me demande si ce n'est pas ce qu'il souhaite et je me sens dévalorisée +++. Que me conseillez vous ?

1 RÉPONSE

Québécoise - 15/09/2020 à 16h14

Bonjour ,

Nous sommes nombreux a avoir choisi d'aimer un alcoolique, on espere , on voudrait le defaire de cette dependance mais c'est impossible .
Selon les alcoolique anonyme (qui sont partout ds le monde depuis plus de 50 ans) seulement 3 choses peu arreter un alcoolique de boire
La mort
La prison
La folie
Ca peu etre la mort d'un mariage, la prison ds sa tete....

Il est malade , soit , cela ne permet pas d'accepter l'inacceptable. Vous meriter le bonheur et la paix d'esprit. Je suis aussi avec un alcoolique actif. Et c'est pas facile! Si on veut etre heureuse avec qqun de malade qui ne veut pas se guerir il faut bcp de support et consulter et consulter pour ne pas sombrer ds sa folie . L'alcoolisme peu occasionner tous les troubles de la personnalités de facon passer. C'est tres difficile a gerer. Meme les expert ne traite pas leurs proches , ns n'en sommes pas et ns suportons leurs immaturité emotionnel pour des miettes de bonheur en or, par si par la , prc se sont des personnes extremement charmeur et convainquant. Oui oui ils sont tres intelligent ! Mais malade, proteger vous et consulter pour soigner les blessures qui ont diminuer votre dignité.

J'ai commencé par alanon , si vs allez sur leurs site par google , va trouverez certainement un numero ds votre region. C'est des personnes qui ont devellopper des stratégies prc qu'ils ont ete affecté par la consommation d'un proche.

Je suis de tout coeur avec vs , prenez soins de vs
