© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Témoignages de consommateurs

J'ai tout perdu avec la coke

Par Profil supprimé Posté le 6/09/2020 à 10:23

Bonjour, je vous écris car je ne sais plus où j en suis, à l'instant où je vous écris. Je suis en pleurs car j'essaye d'arrêter de consommer cette merde qui ne fait que détruire tout ce que j'ai.

Je consomme de la cocaïne avec mon épouse mais je n'arrive pas à assumer car je deviens parano.
Et le pire c'est que c'est ma femme qui subit le lendemain.

Cela fait plusieurs fois que j'essaye de stopper et d'inciter ma femme à arrêter aussi mais rien n'y fait.

On arrive à tenir la semaine sans consommer mais une fois le w e on ne peut pas s'empêcher...

J'ai commencé un suivi au Csapa mais je n'arrive pas à tenir mes engagements.

A l'instant où je vous parle, je suis enfermé dans ma chambre en pleur car on vient de se disputer et de mettre un terme à 10 ans de mariage.

Je ne veux plus de cette vie mais je n'arrive pas à dire non. Le pire c est que je deviens parano et au fond de moi je sais que je peux avoir confiance en ma femme mais une fois que je prends je doute et c'est parti pour l enfer dans ma tête.

Elle subit mes réflexions, mes sautes d'humeur et mes lendemains.

On en est arrivé à ce qu'elle me gifle.

Pourtant nous ne consommons pas de grosses quantités, juste un gramme à deux et l'alcool.

Je donnerais ma vie pour arrêter. Je m'en veux tellement de lui faire subir ça et aussi de faire subir à mes enfants car quand on se prend la tête les enfants entendent et pleurent.

Ma fille vient d'entendre la décision qu'on a prise pour la séparation et elle pleure, Ça me fait tellement mal.

Je me rends compte que je suis toxique pour ma femme, mes enfants et mon entourage.

J'aimerais passer ce cap,
On a commencé à voir des agents immobiliers pour vendre la maison car nous sommes mal entourés.

Maintenant je me retrouve seul, j'ai perdu ma femme, mes enfants, eux qui sont si chers pour moi tellement je les aime.

C'est dur de se rendre à l'évidence, je suis tellement amoureux de mon épouse, elle est tellement belle, mais elle n'en peut plus de moi.

Je craque car je ne sais plus quoi faire.