© Drogues Info Service - 23 septembre 2025

Forums pour les consommateurs

Tramadol un anti douleur devenu par la suite une addiction "témoignage accro aux tramadol" de mes 18/25 ans

Par Profil supprimé Posté le 04/09/2020 à 09h25

Bonjour je voulais faire un témoignage pour les jeunes , expliqué mon parcour et mon

histoire de cette anti douleur qui m'a rendu service au début et ensuite ma rendu accro .

Je vais vous raconté de comment je suis arrivé à prendre cette chose , car témoigné en

disant j'était accro a se truc c'est bien mais comment je suis arrivé à prendre se truc c'est

encore mieu .

Ps désolé pour les fautes d'orthographe j'ai des troubles dys et j'ai du mal des fois à écrire

correctement .

Ancien accro aux tramadol voici mon histoire .

Je vais commencé par le début , je suis né en 1994,

j'ai fait une segpa dans un collège , et pour le coup moi je voulais faire dans l'informatique ,

et arrivé en troisième on m'a dit c'est soit cuisine soit tu fais du bâtiment en gros tu est trop bête pour faire une formation dans l'informatique. Et puis moi pour le coup pas du tout , dans le délire de faire de la cuisine pour le coup je me dit je vais faire dans le bâtiment .

La pire erreur que j'ai faite franchement , je fais 1m68 moins de 50 kg et je part pour faire paysagiste .

Donc arrivé à la fin du collège je vais à ce fameux lycée a la rentrée de septembre pour faire paysagiste : j'ai tenu que 6 mois .

Car en fait quand je suis passé devant mon médecin généraliste , pour le fameux certificat il n'a pas vu que j'avais un début de scoliose donc j'ai fait que 6 mois là-bas et mon état s'est empiré de base au final je devais être inapte mais ça c'est rien le pire reste à venir.

Donc pour le coup je pars de ce truc et je finis avec une association qui t'aide a trouver une formation et la il

me trouve un truc " pas mal sur le papier mais pas dans la réalité ". Un CAP pour être cariste “caces 1.3.5 sauf que la fille ma pas précisé que dans se truc il faudra porter des charges lourdes. Donc je commence l’année tout va bien jusqu’au moment de faire les stages là j’ai commencé à souffrir de plus en plus , et de la mon médecin m'a dit d’aller voir un rhumatologue donc je vais pour le voir et là il prescrit du “tramadol” j'avais 18 ans au début c’était du 37.5 “xprim” paracétamol tramadol

Donc en gros je prenais 37,5 x 2 mg par prise 3 fois par jour , je me dit c’est bien ce truc avec ça je vais plus avoir mal grossière erreur à peine 3 mois après augmentation de la dose 50 mg puis 100 puis 200 mg en gros j’était arrivé à 400 mg par jour sauf qu’un jour bien après mon cap vendeur magasinier en 2015 overdose de tramadol .

En gros j’avais une boite d’anti inflammatoire neuf et du tramadol et en gros j’ai prit 2 médicament de 100 mg et “l’anti inflammatoire” sauf qu’en faite c’était du tramadol
donc 300 mg en une prise , et le jour la j’étais avec mon ex et une copine a elle

j’étais dans sa voiture et la je lui dit je me sent pas bien appelle les pompiers et au final elle n’a pas voulut et en fait bah j’étais entrain de faire une overdose .

J’ai été obligé d’attendre que l'effet et que la molécule parte de mon corps je m'empêcher de dormir et de rester conscient et par la suite j’en ai parlé à mon médecin et elle ma dit si t'avais pas été habitué à ça tu passais de l’autre coté surement , car au final ça faisait déjà pas mal de temps que je prenais ça tous les jours .

sauf qu’au final c’est qu'après le tramadol ca ne fait plus rien donc on prend de la codéine , de l’acupan et tout ça jusqu’au moment quand tu est en pleine crise de douleur tu fini avec carrément de la morphine .

Encore en plus quand j’était en manque bah je transpirais je tremblais j'avais envie de vomir je me sentais vraiment pas bien car j’était en manque .

Sauf que le tramadol à fini par me faire des calculs à la vésicule il y’a 1 ans et demi 2 ans je travaillais à buffalo encore un truc que je regrette car j’était a la plonge et je tenais pas mais je voulais montrer a ma famille que j'étais capable de travailler car je suis rester plus de 5 - 6 ans a ne rien faire

Et un jour pendant 1 service j'avais de grosse douleur à ne plus tenir au début il pensait que je faisais exprès jusqu’au jour ou j’ai appelé le samu c’était une très grosse crise .
Et en faite bah ils on vue que j'avais des calcul dans la vésicule , et la pour calmer la douleur
Les 200 mg de tramadol que dalle donc il m’on fait quoi aux urgence codéine mélangé à du tramadol à ne surtout pas refaire car très dangereux et au final je me souviens de rien .

Et la le quand j’ai eu le contrôle il ma dit vous savez pourquoi vous avez eu des calculs , c’est à cause du tramadol et du coca .
Et la pas top top .

En gros j’ai pris du tramadol de mes 17 , 18 ans jusqu'à mes 25 et demi on vas dire , en se moment j’ai arrêté complètement le tramadol et je prend de l’oxycontin et pour le coup bah j’ai pas tous les trucs que j'avais avec le tramadol ça m'arrive des fois de même pas prendre pendant 12 heure ou bien même 24 heure ou même des fois quand j’ai pas de oxynormoro bah j’ai pas le manque meme si j’en est pas bah je fait avec . même si j’ai un peu plus mal bah c’est pas grave .

Et mon médecin adapte la dose en fonction de mes douleur , je suis à 40 mg , / jour 20 mg matin et soir

Je suis dans l’objectif d'arrêter tout ça mais pour le coup je me dit c’est pas encore le moment car j’ai enfin trouvé une formation dans l’informatique qui à enfin bien voulu m’ouvrir leur porte donc c’est top , et du coup si je commence à faire des démarche pour arrêter les médicaments je vais devoir avoir des rdv par ci par

là et c’est un chiant car pour le coup avec la formation que je fait , je compte avoir le diplôme a la fin

Donc voila mon histoire un peu longue , c’est vrai mais je me dit que c’est important de raconter tout depuis le début sans trop rentrer dans les détails sinon c’est un livre qu’il faut écrire .

Le conseil que je peut donné pour le coup envers les jeunes , je vous déconseille de fortement de commencer à prendre des anti douleur comme ca car un moment vous allez devenir dépendant , en gros ça commence quand vous commencez à pas vous sentir bien quand vous avez pas pris le médicament et ca peut allé très vite .

Pour devenir dépendant de ce genre de médicament c’est entre 2 semaine et 1 mois de prise pour ça il faut bien suivre les prescription quand vous prenez un anti douleur et faire un sevrage ne pas arrêté d’un coup .
Et bien sûr si vous prenez ce genre de médicament ne prenais pas ça si vous avez un mal de crâne c’est que si vous avez une très grosse douleur du style une douleur insoutenable .

Donc voilà , merci à tous les gens qui lirons mon truc et faite attention à vous je vous mettrais en commentaire les prises que Tramadol que je prenais c’est hallucinant car j’ai tout noté , dès que je prend un truc je note on ne c’est jamais .

Et c’est important de noter comme par exemple des gens qui prend des médicament pour le coeur ou se genre de chose de noter à quelle heure vous avez prit le cacheton car comme ca vous en rappeler et si il y’a un problème vous pouvez dire au pompier le médicament la je les pris à tel heure et sa évite d’avoir des doutes à se dire est ce que j’ai prit à cette heure la