

JE ME RETROUVE DANS VOS HISTOIRE...

Par **Jess0** Posté le 04/09/2020 à 10h32

Ce forum me fait prendre conscience que je ne suis malheureusement pas seule à vivre avec un conjoint alcoolique mais m'a surtout permis de mettre des mots sur les situations que nous pouvons vivre au quotidien.

Mon mari s'éclipse aux toilettes tous les soirs pendant 1h environ. Il fait toujours un détours par notre chambre avant (plutôt étrange comme attitude). Il a été relativement facile de mettre la main sur l'objet du délit : de petites bouteilles remplies d'alcool fort (un vin cuit peut-être ?) cachées dans une poche de jeans. Je connaissais déjà son problème ayant trouvé des bouteilles cachées à la cave + les cubis de vin qui se vidaient en 2/3 jours alors qu'il n'en prenait qu'un seul verre à table.

Je l'avais déjà confronté il y a plus d'un an mais il m'avait rit au nez et dit "Toi aussi tu bois". En effet, mais je ne cache pas d'alcool et suite à ma grossesse + allaitement je n'ai pas bu une goutte depuis bientôt 1 an sans aucun problème !!

J'ai espéré naïvement que les choses changeraient avec la naissance de notre fille... si sa consommation a pu baisser au départ, elle est de nouveau repartie comme avant... Je suis totalement impuissante. Je déteste le voir arriver en titubant tous les soirs (l'air de rien), notre vie sexuelle compliquée, pas moyen d'avoir une conversation puisqu'il oublie tout le lendemain... Que va penser sa fille plus tard ? Comment évoluera sa santé ? À qui en parler ?

2 RÉPONSES

Marie77 - 04/09/2020 à 23h34

Bonjour J'ess,

Cela fait huit ans que je vie la même chose que toi. Huit ans que j'accepte l'inacceptable en croyant toujours que se sera la dernière fois et que bientôt il aura ce fameux déclic dont tout le monde parle et qu'il deviendra abstinent... Je l'ai quitté deux fois avec les enfants, il s'est fait licencié deux fois, à perdu deux fois son permis De conduire et il a eu deux accidents de voitures...mais rien y fait, il n'arrive pas à vaincre son addiction Même après 5 cures ... et à chaque rechute son comportement devient de plus en plus agressif.

En juin ses actes ont dépassés la limite de ce que je pouvais accepter par amour : il m'a menacé un couteau à la main et les yeux remplie de fureur, j'ai cru que mon heure était venue ...

Il est rentré en cure 1 semaine après. J'ai demandé un entretien avec son médecin pour expliquer la gravité de la situation. Mon mari n'a pas nié les faits mais il a clairement dit au médecin que je l'avais cherché ..., En entendant ses mots, quelque chose s'est brisé en moi, mon mari n'avait toujours pas compris la gravité de ses actes et il était toujours dans son monde de déni ...

Tout cela pour te dire, que nous avons beau aimer notre mari de tout notre cœur, nous ne pouvons pas le sauver de cette emprise si lui ne le souhaite pas. Alors nous avons deux choix : continuer De vivre à leur côté et d'endurer l'inacceptable en espérant ne pas tomber malade à cause du stress permanent que nous avons et en croissant les doigts pour que leur déclic arrive vite ou alors on a le choix de dire stop tu as dépassé les limites de l'acceptable et je te quitte, il faut le quitter pour vivre avant qu'il ne soit trop tard pour nous aussi. Pour ma part j'ai sauté le pas, il m'a fallut 8 ans pour en avoir le courage, mais ça y est nous sommes officiellement séparé.

Cette semaine j'ai vu un avocat, j'ai fait estimé la maison par une agence immobilière pour la vendre. J'ai annoncé à mes enfants que mon mari et moi nous divorcions. Chacune de ces démarches me fait souffrir énormément, je suis brisée, rongée par la peine. Mais à chaque fois je le fais pour mes enfants, car ils méritent tous les deux de vivre une vie sereine et d'être en sécurité dans leur foyer. Si lui veut s'autodétruire c'est son choix, je n'ai pas le droit de le laisser détruire en même Temps l'enfance de mes enfants.

Toi aussi un jour tu seras quoi faire, il faut écouter ton instinct et ta raison. L'amour ne gagne pas toujours.

J'espère de tout cœur que ton histoire se terminera mieux que la mienne.. Prend soin de toi aussi

Jess0 - 07/09/2020 à 11h54

Merci infiniment pour votre réponse... Loin de me rassurer, elle me donne quand même l'impression d'être moins seule.

Mon mari est également de plus en plus agressif (verbalement pour l'instant) et j'ai conscience que ça pourrait dégénérer. D'ailleurs je fais de plus en plus attention à ne pas le contrarier pour ne pas entrer en conflit quand je sais qu'il a bu.

Je sais que j'aurais dû réagir bien avant, à l'époque où j'ai tout découvert... Mais bon avec des "si"...!

Je doute qu'il accepte de reconnaître sa maladie et de se faire soigner. Je lui avais demandé bilan sanguin, j'attends toujours !

Félicitations pour votre courage. J'espère que vous vivrez heureuse à l'avenir.

Bien à vous.
