© Drogues Info Service - 3 juillet 2025

Aide à l'arrêt

Accompagner la réduction de la consommation d’alcool

RESPADD
Respadd, 2020, 20 p.
Guide

Cet outil de réduction des risques s’adresse au grand public. Il est composé d’une partie regroupant des informations sur la consommation d’alcool et les risques engendrés ainsi que d’une seconde partie avec des conseils pratiques, des outils d’évaluation des consommations et des activités pour engendrer une démarche de réduction de la consommation d’alcool. Les différentes aides disponibles y sont également référencées. Ainsi, ce livret permet aux consommateurs d’alcool de débuter une réflexion sur les quantités consommées, leurs impacts sur le quotidien et les avantages de la réduction de consommation.

TELECHARGER