© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

adict à cocaine

Par Profil supprimé Posté le 24/08/2020 à 15h37

bonjour

Alors voila je m'appelle sarah (pseudo) je suis cocaïnomane si on peu dire ca . c'est vraiment la merde je n'arrive pas a arrêter et je me cache sans cesse pour en prendre .
je suis jeune marier , mon mari ne supporte plus mon addiction malgres ca il et a mes coter pour que je me soigne .
y'a t'il des personne qui on arrêter ou bien on des astuce pour ne plus en consommer.
je suis suivi en hopital et je part bientôt pour 10 jour de sevrage .

3 réponses

Profil supprimé - 09/09/2020 à 20h28

Coucou !! Bien je te souhaite bon courage. C bien si tu as du soutient. Sache que pour moi aussi c dur.
On va dire 2 ans de conso fumé(2016-2018) et la depuis 2 ans c abstinence.
Je me promène j'achète des truc avec l'argent je vais au sport et je me fait plaisirs. Voilà comment j'ai réussi à m'en passer. Mais c mon mari ki ma aidé à décrocher.
Pense à ceux ki taime

Profil supprimé - 10/10/2020 à 21h36

Bonsoir,

Je suis tombé dedans le nez en 1er depuis Mars 2020 et son confinement. Avant ça j'en consommais de façon régulière mais toujours dans la limite. Je pouvais m'arrêter. Ac le confinement et la solitude ça à empirer très très rapidement et du jour au lendemain je n'ai plus su m'arrêter. & ça continue encore jusqu'à maintenant. Je consomme pratiquement 0.5g, 1g par jour depuis 2 semaines. C'est très inquiétant.
J'ai pris un avertissement par mon patron car j'arrive toujours en retard et je fais n'imp avec mes horaires. J'ai perdu sa confiance et je suis dans le fond mais je suis conscient et très motivé à stopper cette connerie. Mon banque bancaire aussi d'ailleurs... Un ami est dans le même cas que moi et on en a discuté... C'est affolant comme sa situation est pratiquement identique à la mienne. & j'imagine que c'est comme ça pour beaucoup... DONC il est temps de se bouger le cul comme m'a dit mon chef ! J'ai 30 ans et je vis un des moments de ma vie le plus déprimant alors qu'à cette âge là je devrais kiiiiiiffer !!! Ma méthode que je commence demain avec mon ami : Se soutenir mutuellement, aller faire du sport ensemble. Prendre des nouvelles par message très souvent pour savoir cmt il se sent, sil a consommé ou pas etc... & aussi on s'est lancé un défi : Ne pas

consommer en semaine, et se faire plaisir ensemble vendredi soir.
Voilà pour moi, si vous avez besoin d'échanger n'hésitez pas

& dernière chose :

NOUS SOMMES PLUS FORT QUE CE QUE L'ON PENSE REELLEMENT DE NOUS ! Courage et croyez en vous !

Profil supprimé - 19/10/2020 à 20h06

Bonjour capitaine.
Bienvenu ici. On c pas ki parle et qui écrit réellement mais comme ça c anonyme !
! Moi 35 ans et oui ça a etait une folie pour moi la drogue. C tellement bizard de dire je prends ça.
Après tu peux prendre le week-end mais en vrai je veux des enfants et pour ça j'arrête tout.
Pense à ton avenir à long terme. Ça peut pas être tt le temps la drogue.
Ya certainement mieux .
Bon courage