

## DÉFAIRE TA CRÉDIBILITÉ EN TANT QUE PERSONNE

---

Par **Québécoise** Posté le 15/08/2020 à 18h18

L'alcoolique attaque verbalement , la

Credibilité de l'etre , pour des petits trucs de la vie . Par des critiques sur ta personnes pas sur le sujet dont il est question , sur toi . Tu es borné, tu veux trs avoir raison de toute facon.... encore entrain de dramatisé, ...

Alors que je parle au je , de ce qui est arrivé et de comment je me suis senti . De ce qui a ete dis qui me blesse ....

Comment ils peuvent etre hyper sensible et en meme temps aussi insensible au parole blessante .

Ce n'est meme pas une difference de communication, prc si je fais comme lui , il ne tolere pas .

Donc c'est de la cruauté , de savoir qu'on ne veut pas etre traiter d'hypocrite meme subtilement et le dire ouvertement a l'autre .

Ouf les vacances .... on fait mal , des que je lache la consultaion, les agissements blessant ou parole blessante m'affecte .

Pour etre heureuse avec un alcoolique il faut consulter et consulter et etre en therapie et en therapie , prc qu'il ns entrent ds leurs tourbillons malsain , de mal a

L'etre.

Ouin.... c'est tout un choix , je m'en rend compte , ca va super bien mon couple qd je consulte.

Ouin..... je realise ca ...