

POURQUOI ?

Par **nanet** Posté le 14/08/2020 à 11h21

Bonjour à tous

Depuis octobre 2018 je me suis séparée et maintenant divorcée de mon ex epoux alcoolique. Malgré le temps, la colère qui s'estompe tout de même, j'ai l'impression de végétée. Pourquoi ? pourquoi ? je m'interroge , je n'ai pas vu ou voulu voir ou les 2 son alcoolisme. Je l'ai suivi dans ses déplacements professionnels, il y avait toujours un problème dans son travail mais ce n'était pas lui, j'ai changé de boulot alors que j'étais fonctionnaire et maintenant je me retrouve seule avec un boulot qui paie bien mais avec beaucoup de pression, loin de ma famille et plus d'amis. Quel gâchis, tout ça pour un type alcoolique , pervers qui évidemment aux sorties de ces cures est tout de suite à recherche d'une nouvelle compagne. Ai je été aussi stupide, incrédule, naïve pour ne pas voir ou j'étais simplement amoureuse!!!! J'ai même souhaité qu'il meurt parfois, c'est terrible et monstrueux.....

Mon fils de 19 ans fume du shit et que dire , évidemment sa réponse est ce n'est pas pire que l'alcool, j'ai 2 filles dont une qui a été hospitalisée 2 fois et une fragile également. Elles sont toutes les 2 suivies par un psy mon fils ne le souhaite pas alors non vous dites tous que c'est une maladie et bien non c'est un carnage et vous ne faites que détruire vous et les autres membres de votre famille. Mes enfants me disent il n'a pas de volonté de s'en sortir et moi je réponds toujours de façon correcte mais non c'est une maladie mais

je tiens encore le coup, mais c'est dur , je n'ai pas le droit de flancher j'ai 3 enfants mais personne ne s'occupe de moi et suis fatiguée car ils ne sont pas tendres et oui c'est leur papa il a été hospitalisé il est fragile mais ceux qui restent eux ils doivent être solides pour tout le monde

j'avais besoin d'écrire cela reste encore dur malgré le temps même si cela s'atténue

bon courage à toutes les familles victimes de ce fléau

2 RÉPONSES

Sagapotage - 14/08/2020 à 23h01

Effectivement je pense que l'entourage morfle sûrement plus que la personne addict elle-même, et je pense que je vais en faire bondir plus d'un en disant cela mais avec le recul je le pense de plus en plus.

Végéter. ...c'est bien le mot, vous avez l'impression de ne pas avancer c'est cela ?

Je comprends votre ressenti, je vis la même chose depuis plus d'un an avec quelqu'un qui pourtant a la volonté de finir avec l'alcool mon compagnon est sorti de sa 3ème cure depuis 3 semaines tout juste 1an après la 2nd qui a été un vrai fiasco. Il a repris le sport (sa 2nd addiction) et il est adorable mais je n'arrive plus à faire comme si rien ne s'était passé, étant fragile de base il m'a ces derniers mois tiré vers le bas et j'ai du mal à remonter la pente, je suis pourtant suivie par un psychiatre qui connaît bien mon histoire.

Essayez de voir des professionnels même si ça n'est pas miraculeux mais vous êtes séparée maintenant, tourner la page est compliquée mais faites-vous aider. Au moins pour en parler

Je vous souhaite bien du courage.

nanet - 23/08/2020 à 17h09

Bonjour Sagapotage

Merci pour votre réponse , oui il faut s'en sortir en effet moi aussi avec le recul on soigne les alcooliques et pour l'entourage il n'y a personne. Le psychiatre de mon ex mari lui a dit de me transmettre une lettre vous imaginez lire seule cette lettre après 20 ans de vie commune ou j'assumais tout et tout , de lire les reproches qui me sont faits sans possibilité de dialogue.

La psychiatrie doit sauver le malade quitte à faire des dommages collatéraux , ils ont eu leur part de responsabilité également dans le processus de guérison d'ailleurs mon ex mari a fait 5 cures tout de même et je n'ai toujours pas compris !!!!! c'est une honte , la cure et le suivi

Bref je pouvais crever pour le psy et lui il sauvait son patient ! et non je ne suis pas morte physiquement mais psychologiquement oui ils auront tout de même réussi qq part

Bon courage à vous également
