

BESOIN D AIDE POUR ARRÊTER

Par **Elyx** Posté le 30/07/2020 à 22h50

Bonjour, j'ai commencé à fumer du cannabis occasionnellement vers l'âge de 14 ans, trop de problèmes familiaux, trop de décès autour de moi. Au début ça m'aider à me détendre et ça calmait mes angoisses. Aujourd'hui j'ai 31 ans, je fume régulièrement et de plus en plus depuis 4/5 ans. Je me lève le matin et c'est la 1ère chose que je fais, la dernière avant de le coucher, ça m'arrive même de me réveiller en pleine nuit pour ça. Je ne me reconnais plus, j'ai complètement changé de personnalité, je me brouille avec tout le monde, je ne mange plus, je ne dors plus, je vomis à la moindre contrariété. Je passe ma vie dans le flou, dans un mal-être permanent. Je me rends compte que tout cette merde n'a fait que masquer le pb et renforcer mes angoisses. Sans parler de l'argent perdu, des risques que je prend, des endroits glauques où je dois aller pour en trouver. Je veux arrêter, j'ai essayé plusieurs fois. J'ai tenu 1 mois sans pdt le confinement, puis mon meilleur ami s'est pendu, ma mère m'a renié une fois de plus, et lâchement j'ai cédé. J'y arrive pas, j'ai l'impression que j'y arriverais jamais. Quelques jours sans rien, et toutes mes angoisses, tous mes Pbs reviennent, j'ai la boule au ventre en permanence, je fais que pleurer et vomir. Je ne contrôle plus rien, je ne dors plus. J'ai besoin d'aide mais je ne sais pas où la trouver. J'ai honte d'aller voir un médecin et qu'il ne puisse rien faire pour moi. Je me sens vraiment mal, en permanence, je suis à bout.