

# **"Non aux addictions, oui à ma santé", un nouveau site de prévention pour les jeunes**

Le Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ) propose un nouveau site internet consacré aux addictions. Ce site s'adresse aux jeunes, aux professionnels et aux adultes référents auprès de la jeunesse. Il aborde les 3 drogues les plus consommées par les jeunes : le tabac, l'alcool et le cannabis.

Côté jeunes, « Non aux addictions, oui à ma santé » contient les rubriques « C'est quoi les addictions ? » et « Les solutions pour s'en sortir ». Chaque rubrique propose des articles thématiques comme par exemple « Est-il possible d'arrêter seul le cannabis ? », « 6 symptômes de sevrage du cannabis et pistes thérapeutiques » ou encore « arrêter, comment faire ? ». De nombreuses vidéos sont également proposées.

Côté professionnels et adultes référents, le site propose une rubrique « ça se passe près de chez vous » où l'on retrouve un agenda des prochaines conférences sur les addictions et un « espace pédagogique » contenant des outils pédagogiques, des supports de communication, une page « contacts utiles » et des présentations de formations sur les addictions.

Découvrez « Non aux addictions, oui à ma santé » : <https://www.santeaddictions.fr/>