

REGARD DES AUTRES

Par **teyot** Posté le 14/07/2020 à 21h51

Bonjour,
Comment gérez-vous le regard des autres, de votre entourage lorsque vous parlez de l'alcoolisme de votre conjoint/conjointe à votre entourage? Moi j'observe souvent des grimaces, du dégoût, du mépris, des sourires, de la condescendance. Et je trouve ça très dur...

1 RÉPONSE

Québécoise - 17/07/2020 à 15h21

La plupart des personnes ne comprennent pas, l'actualité prône la consommation. Et pour certaines personnes c'est comme une allergie qui crée une ivresse mentale, lorsqu'il consomme.

Bcp juge, c'est pourquoi il est préférable de se documenter et de se confier ou c'est anonyme. Parfois c'est aussi pour te protéger. Qd on fait de l'apitoiment, qu'on se plaint sans mettre en place des solutions pour être mieux. Je ne parle pas de changer l'autre. Celui qui écoute se sent impuissant et ça peut le rendre en colère face à ta douleur.

Je te comprend, faut que ça sorte! Ça fait du bien, de se sentir écouter et comprise. L'alcoolisme est très rentable, ce n'est donc pas un état qui coûte encore assez cher pour que ses effets pernicieux soient hyper médiatisés.

Tu n'es pas seule! Partout sur la planète il y a des meetings pour les alcooliques et d'autres pour leurs proches. Donc c'est gens qui jugent me sont p-e pas en mesure de t'aider. Sois forte et continue d'aller chercher d'autre aide 😊 je suis avec un alcoolique qui boit et je suis heureuse .
X
