

ALCOOLO-DÉPENDANT

Par giro62 Posté le 14/07/2020 à 11h42

Bonjour, je suis alcoolo-dépendant depuis 18 ans (j'en ai 43). Les hospitalisations, les cures, j'ai connu. J'ai connu aussi la descente aux enfers : perte de boulot, permis, prison. J'ai remonté la pente mais je consomme de manière modérée bien que ce ne soit pas simple. J'ai un suivi médicamenteux avec un addicto : selincro et baclofène. Ce n'est pas un remède miracle. J'ai appris qu'il n'y en avait pas (seulement la volonté). D'autres médicaments restent toxiques pour l'homme. Là, j'ai retrouvé travail, permis et vie de famille mais mon travail reste tellement stressant que je consomme parfois de manière impulsive. J'ai beaucoup de mal à gérer mes émotions, quel qu'elles soient. Je sais quand mon addiction a commencé mais je ne sais pas quand elle se terminera.
Bien à vous et bon courage à tous