

DEMANDE DE CONSEIL

Par **Coeur brisé** Posté le 26/06/2020 à 22h41

bonjour je suis depuis 2 ans avec un homme que j ai rencontré au centre de rééducation suite à mon avc .Tout allait pour le mieux mais une fois rentrée à la maison je me suis aperçut qu il buvais en plus d être violent .Mon soucis est que je l aime et culpabilise de vouloir le laisser .parce que sans moi il est perdu s est moi qui fait ses papier et son semenier il ne sais pas lire ni écrire .Je sais que je devrais le laisser mais je n y arrive pas et je ne sais plus quoi faire je suis malheureuse de ça part je n est plus de tendresse il dit qu il a honte (problème dut au traitement)moi je lui est dit que je m en moque mais tout est prétexte pour être tranqui .j ai besoin de conseil merci de ne pas me juger parce que je vous assure s est pas facile de choir en vivre seule sans l homme qu on aime.

1 RÉPONSE

Moderateur - 03/07/2020 à 10h03

Bonjour Cœur brisé,

Voici un pseudo qui en dit long. On voit que vous avez le cœur lourd et que vous êtes coincée entre votre amour pour lui et son alcoolisme et sa violence. Vous avez dû entendre plus d'une fois qu'il faut vous protéger et vous séparer de lui s'il ne fait pas d'efforts. Ce qui est vrai mais qui est très difficile à entendre lorsqu'on est amoureuse de la personne en question. Se séparer c'est vraiment quelque chose de douloureux pour soi.

Vous êtes utile aussi à cet homme. Vous avez l'impression que sans vous il ne s'en sortirait pas, notamment pour ses démarches administratives. Il a besoin de vous mais il n'est pas absolument nécessaire non plus que vous soyez ensemble pour pouvoir lui rendre ce service. Vous pouvez très bien être séparés et continuer à l'aider pour ses papiers. Mais il est probable que pour vous l'essentiel soit ailleurs : cet homme vous touche, cet homme a provoqué votre amour et c'est difficile d'y renoncer.

Ce sont des choses dont vous devriez discuter régulièrement avec un professionnel. Cela vous permettrait d'éclaircir où vous en êtes, ce que vous voulez, ce que vous pouvez faire pour aller mieux. Car, si vous ne pouvez pas changer cet homme à vous toute seule, vous pouvez travailler sur vos changements à vous. Cela peut être des changements pour devenir capable de vous en séparer mais cela peut aussi être des changements pour vivre autrement votre relation avec lui et moins en souffrir. La voie que vous allez suivre c'est vous qui la choisissez. L'important c'est que vous vous autorisiez à en parler régulièrement avec un professionnel qualifié (thérapeute qui vous convient).

C'est une situation dont vous pouvez discuter également dans des groupes de parole. Connaissez-vous Al-Anon ? C'est une association de et pour les proches des personnes alcooliques. Elle organise des groupes de parole gratuits et anonymes qui permettent de se retrouver entre personnes qui vivent la même situation. Voici son site internet : <http://al-anon-alateen.fr/>

Enfin n'hésitez pas à tout moment à appeler notre ligne d'écoute !

Nous restons à votre disposition pour continuer à en parler.

Cordialement,

le modérateur.
