© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Bad trip ecstasy

Par Profil supprimé Posté le 26/06/2020 à 13h48

Bonjour,

Je viens parler de mon bad trip à l'ecstasy, comme une sorte de prévention mais aussi pour avoir des réponses.

Il y a un an, je suis allée en soirée techno avec deux amis à moi, et l'on avait prévu de prendre un taz ce soir-là. C'était la 2ème fois pour moi, la 1ère s'étant super bien passée je pensais ne risquer rien. Arrivé à la boîte techno il n'y avait personne et la musique était nulle donc on décide de partir pour faire une soirée taz "tranquille" à l'appartement de mon pote. Avant de partir, mes deux amis prennent leur taz dans les toilettes de la boite, comme j'hésitais et que je voulais le prendre plus tard. Donc 15/20 min après, sur le chemin je prends un quart en para à une fontaine dans la rue, pour ne pas être trop en retard par rapport à leur trip. On marche pendant bien 45 min jusqu'à l'appart de mon pote, et à ce moment là j'avais ressenti des effets qui s'étaient estompés déjà. Donc arrivé chez mon ami on reprend tous un demi, sans penser au fait qu'eux avaient pris le quart 20 min avant moi et que les effets n'étaient pas encore montés pour moi. Après ce demi je commence directement à me sentir enthousiaste, la mâchoire qui se sert etc, et j'étais de très bonne humeur. Pourtant, à peine 10 min après l'avoir pris, je sens que je vais vomir (alors que je me sentais bien, c'était juste un réflexe physique) et je le dis à mes amis qui étaient trop défoncés pour réagir. On était assis sur le canapé et je me vomis d'un coup sur les pieds (sexy..)

C'est là que commence la soirée la plus interminable de ma vie. Je cours aux toilettes parce que je pense revomir et je commence à stresser comme je ne connaissais pas bien cette drogue et mes amis non plus. J'étais persuadée de n'avoir vomi que le premier morceau et donc que le demi commencerait à monter après, et je redoutais énormément car je n'avais aucune envie que ça monte. J'ai donc appelé le Samu une première fois en leur expliquant que j'avais peur de la 2eme montée, ils m'ont expliqué que si j'avais vomi il n'y aurait pas de remontée mais je ne les croyais pas. J'étais parano, je pensais que mes amis voulaient me violer parce qu'ils proposaient de me mettre dans la douche pour me calmer, et j'avais l'impression d'être en train de mourir car à chaque fois j'étais rassurée de sentir que ça redescendait mais 5 min après ça remontait encore plus fort. Ce n'était que ça pendant des heures, des montées puis des redescentes de moins en moins fortes au fur et à mesure. J'avais l'impression de ressentir les connexions nerveuses et l'effet de la drogue sur elles dans mon cerveau, comme une redescente super brutale. Je ne me rappelle plus de tout mais je sais que je suis restée 3 heures dans les toilettes à flipper, et à rappeler le Samu une 2eme fois (ils se sont un peu moqués de moi). Mes potes me faisaient flipper car ils ne savaient pas gérer la situation et étaient énormément défoncés, ils avaient repris une 3eme fois alors que j'étais en bad trip et j'étais énervée contre eux parce que j'avais l'impression qu'ils ne calculaient pas l'ampleur de la situation.

Vers 5h30 quand le soleil se levait, je sentais que ça allait mieux et mes amis m'ont assise au balcon pour voir le lever de soleil. J'étais incapable de bouger et j'avais froid, mais le bad n'était pas terminé. Je me sentais quand même mieux jusqu'à ce que je sente un truc bizarre dans ma bouche. A chaque fois que je déglutissais, je sentais une boule descendre dans ma gorge. Je me suis donc rendue compte qu'en vomissant les taz je ne

m'étais pas assez bien rincé la bouche et que des particules étaient restées accrochées à ma luette (ce qu'on appelle à tort la glotte) et que celle-ci avait triplé de taille avec la drogue. Je flippais donc encore énormément et j'ai décidé de rappeler le Samu une 3eme fois, le médecin qui m'a répondu cette fois m'a vraiment rassurée et m'a expliqué que ça allait dégonfler au fil du temps. Je demandais à mes amis de me dire si elle était vraiment grosse et je voyais dans leurs yeux qu'elle devait l'être vraiment car ils avaient l'air effrayés, mais essayaient de me rassurer en me mentant. On a finalement réussi à sortir de cet appartement de malheur pour aller prendre des croissants à la boulangerie (mais l'ecsta enlève l'envie de manger alors je l'ai juste tenu pendant tout le trajet) et mes amis proposaient que je dorme à l'appartement mais comme j'avais encore la parano qu'ils voulaient coucher avec moi je leur ai répondu sèchement que je voulais rentrer chez moi.

J'ai repris de l'ecsta une fois seulement après cet épisode, 3 semaines après puis maintenant ça fait presque un an que je n'ai touché à rien à part la beuh car l'expérience m'a vraiment traumatisé. Je ne sais toujours pas qu'est-ce qu'il s'est passé, mais je sais que j'ai pris trop et trop vite et que les taz étaient composés de trucs bizarres.
Bref, faites attention à ce que vous prenez et avec qui vous le prenez, et surtout des doses car certains taz sont beaucoup trop dosés pour des personnes inhabituées comme moi. Attendez au moins 1h30/2h avant la 2eme prise