

PROFIL

Par **Iron maiden** Posté le 21/06/2020 à 09h44

Bonjour, comment savoir si on est vraiment dépendant à l'alcool ?

1 RÉPONSE

patricem - 22/06/2020 à 15h09

Bonjour,

il doit y avoir un test sur la page d'accueil du site : <https://alcoometre.fr/>

Mais grosso modo, et ce n'est pas nécessaire d'avoir tous les symptômes, je dirais que c'est lorsqu'il y a une perte de contrôle quand vous commencer à boire : ne pas pouvoir s'arrêter à trois ou quatre verres dans la soirée par exemple. Que ce ne soit que le week-end et pas la semaine ne change rien. Avoir des blackout. Avoir les mains qui tremblent au bout d'un délai de non consommation.

Cdt,

Patrice
