

DEMANDE D'AIDE POUR UNE AMIE ALCOOLIQUE

Par **fred26** Posté le 13/06/2020 à 17h02

J'ai 50ans et je ne bois pas d'alcool.

Mon amie et collègue vient de m'annoncer qu'elle est alcoolique depuis 5ans.

Je travaille avec elle et je suis marraine de son petit dernier 3ans.

Depuis environ 6mois, plusieurs incidents m'on fait penser qu'elle avait un problème de médicaments. Elle a fait une fausse couche en fin d'année.

Après le dernier incident au travail je l'ai questionné et elle a fini par m'avouer qu'elle était alcoolique depuis 5ans.

Elle me dit qu'elle est suivie par un psy et un docteur et que son mari la soutient.

Mais je n'y crois pas.

Que faire, ignorer la maladie, la questionner en parler à son mari ou lui proposer mon aide je suis désespérée .

Merci pour les conseils.

1 RÉPONSE

teyot - 15/06/2020 à 21h08

Bonjour Fred,

C'est déjà énorme que ton amie se confie à toi à propos de son alcoolisme, car cela illustre qu'il y a eu une prise de conscience (et cela parfois peut prendre des années, voire une vie quand certaines personnes dépendantes restent dans le déni), prise de conscience qu'elle a réussi en plus à te verbaliser. Ce n'est pas commun du tout il me semble. Qu'est ce qui te fait penser qu'elle ne te dit pas la vérité sur le soutien de son mari, psy et docteur ?

Je ne sais pas quels sont vos rapports mais son mari pourrait te rétorquer que tu ne te mêles pas de tes affaires, ça peut être mal perçu par lui et elle. Ignorer la maladie non, je pense que la société est justement coupable de faire l'autruche, nous avons notre part de responsabilité. Comme c'est quelqu'un qui te semble proche, j'essaierais à nouveau d'en reparler avec elle effectivement, de proposer ton aide. Moi j'avais pris des renseignements en amont au CSAPA du coin lorsque j'ai compris que ma conjointe avait une dépendance à l'alcool. Ainsi lorsque nous en avons discuté, j'avais quelques billes à lui donner, sans pour autant la contraindre, je crois qu'elle avait apprécié la démarche. Depuis je suis allée à quelques réunions des AA, je m'informe beaucoup sur le sujet, ce qui me permet d'en discuter sans jugement avec elle. Et ça l'a beaucoup touchée de voir que je m'y intéressais autant. Peut être que cela peut t'aider à gérer ta problématique avec ton amie ?
