

Forums pour les consommateurs

# Sevrage diazépam et skénan

Par Profil supprimé Posté le 09/06/2020 à 16h44

Bonjour,

J'aimerais me sevrer confortablement de ma consommation de 15 mg de Diazépam et 30mg de Skénan par jour...

Mon médecin ne sait pas m'aider.

Merci de votre soutien !

## 3 réponses

---

Antigone - 10/06/2020 à 20h38

Bonsoir Steph25420,

Peut-être pour commencer :

- 15 mg de Diazépam / jours ?

- Le Skénan vous est-il prescrit pour traiter une pathologie associée à celle qui nécessite le Diazépam ?

- Est-ce votre médecin qui a mis en place les deux produits cités ?

- Pour tout sevrage, si vous êtes prêt, et vraiment si vous en estimez la nécessité, vous êtes sur le bon site, Tournez vous vers un centre en addictologie, ou CSAPA. **DANS TOUS LES CAS EN PARLER AVEC VOTRE MEDECIN.**

Très bon courage, sachez aussi que moi-même ai décroché du Diazépam 40 mg/j ( entre autres)car je le devais, et que je le voulais, mais non seul. Avec les conseils de mes médecin. **SUCCÈS !**

Accrochez-vous.

Profil supprimé - 11/06/2020 à 10h45

Bonjour Antigone,

Merci de votre message.

Le skénan m'a été prescrit par mon médecin traitant pour soulager ma fibromyalgie, et le diazépam par mon ancien psychiatre pour traiter anxiété et problème de dépression.

Supprimer 1/4 de Diazépam par semaine est impossible (trop de symptômes de sevrage). J'ai juste pu réduire

de 20mg à 15 mg.

Le skénan ne se fait qu'en gélule de 10 mg... c'est aussi un trop grand saut...

Depuis 7 semaines, je suis malade, incapable de m'occuper de mes enfants, des tâches ménagères, de moi-même. Je ne peux pas prendre le volant. J'ai perdu presque 10 kilos. Le médecin a pensé au covid, quand j'ai pu faire les tests, ils sont revenus négatifs 2 fois. Maintenant, elle me dit que c'est psychiatrique. Je ne mange plus, je dors plus. Je suis allée en structure psychiatrique vendredi et samedi mais je suis sortie car chambre double et aucun soutien du personnel médical. Entre temps, j'ai arrêté beaucoup de traitements qui n'étaient plus efficaces et qui me provoquaient des effets secondaires : lyrica, théralène, Donormyl,...

Je ne mange plus, je ne dors plus, je suis au fond du trou et je ne sais plus quoi faire pour m'en sortir.

Même en prenant des suppléments, genre fortimel, je maigris encore.

Je ne sais plus quoi faire !

Le médecin me tourne le dos parce que j'ai refusé le traitement psychiatrique.

Je crois que je préférerais en finir plutôt que de supporter ça, mais j'ai peur de me louper et d'être internée d'office.

Antigone - 11/06/2020 à 12h26

Bonjour Steph25420,

Je vous lis et j'avoue que les sevrages Benzos sont compliqués à mettre en oeuvre, même se l'imaginer...

Malgré tout, et c'est mon avis, revoyez votre médecin psy ou un autre, peut-être pour réévaluer la nécessité d'un sevrage qui vous est très pénible ! Vous trouverez, croyez-moi, un médecin qui saura vous aider.

Pour l'heure, n'attendez pas de "tomber encore plus bas", vous dites mettre en place des solutions pour reprendre des forces, et dormir. Félicitations !!

Mais je vous encourage vraiment à prendre contact avec un médecin et de discuter très sérieusement d'une méthode pour vous en sortir, une hospitalisation, si je peux me permettre, en est une. Surtout quand on lit votre dernière phrase !!!

Gardez la foi.

Au besoin faites le 15.