

## J'AI RECOMMENCÉ À BOIRE PLUS PENDANT LE CONFINEMENT ET APRES

---

Par **Salikholy** Posté le 05/06/2020 à 17h12

Je suis Salikholy j'ai plusieurs addictions mais celle à l'alcool ma première. Je bois depuis que je suis au collège. Le matin je ne suis pas bien je commence par des bières pour me donner du courage d'affronter la journée et de socialiser. L'année dernière je buvais moins parce que j'étais accros la drogue alors cela me permettait de tenir et baisser ma consommation d'alcool. Mais pendant le confinement j'ai recommencé à boire même si je m'accroche à des gens pour faire bonne figure j'ai pas assez de volonté de stopper quand je suis en privé. Je voulais témoigner pour ceux qui me trouvent bizarre même si je n'ai pas encore la force d'arrêter les addictions qui font partie de ma vie

### 1 RÉPONSE

---

**astropassion** - 07/06/2020 à 22h36

Bonjour Salikholy

D'abord je ne suis ni spécialiste, ni modérateur...pour cette raison si je dis une erreur, une bêtise... n'hésitez pas à me le dire.

J'ai une addiction à l'alcool.

Pendant le confinement pour moi aussi c'est très difficile. Je bois beaucoup plus que d'habitude.

D'après mon expérience et ce que m'a dit mon médecin... ce n'est pas un problème de volonté. L'alcool est une molécule très puissante (j'ai fait de la Biologie moléculaire). Elle se fixe sur des capteurs dans le cerveau et c'est l'une des substances les plus addictives qui existe.

Moi aussi je veux arrêter cette addiction. Tu n'est pas tout seul. Sans doute qu'à plusieurs on pourra s'aider.

Tu sais que tu as un problème. Une bonne partie du chemin est déjà fait.

Courage.

David

---