

Forums pour l'entourage

Mon homme se drogue, j'ai peur pour l'avenir de notre bébé

Par Profil supprimé Posté le 05/06/2020 à 13h10

Bonjour, j'ai 31 ans et mon homme a 37 ans. Nous sommes en couple depuis 3 ans et nous attendons un enfant pour décembre 2020. Mon homme se drogue depuis des années. Il est passé par toutes les drogues possibles et sous toutes leurs formes. Aujourd'hui il prend principalement de la cocaïne et bien qu'au début de notre relation je le "tolérais" car cela était très occasionnel ; désormais je ne le cautionne plus car il en prend tout les jours et son comportement a considérablement changé : il est agressif et violent dans ses propos, il a des réactions excessives et est constamment dans le déni (rien n'est jamais de sa faute mais de la mienne) et il est menteur et paranoïaque. Je n'en peux plus ! Il voit le mal que cela me fait et je lui en parle régulièrement mais il minimise la chose à chaque fois et me dit qu'il va arrêter en commençant par ralentir mais cela dure 1 jour ou 2 très grand maximum et hop c'est reparti de plus belle... Il passe tout notre argent dans sa merde et j'ai très peur pour notre avenir et l'avenir de notre bébé... je ne veux pas qu'il soit dans le besoin et encore moins que son père soit un camé ! Cette situation me pèse très lourdement.. j'ai perdu ma joie de vivre et me sens complètement déprimée.. cela m'affecte d'autant plus que je ne vis, du coup, pas ma grossesse comme je l'aurais voulu : je suis constamment inquiète, stressée, angoissée.. Je ne sais plus quoi faire, quoi dire, pour qu'il réagisse ! Je suis tout simplement à bout ! C'est un appel à l'aide que je lance aujourd'hui : Aidez-moi svp.

12 réponses

Moderateur - 05/06/2020 à 13h45

Bonjour Angiie21,

L'addiction de votre homme l'accapare. La cocaïne rend paranoïaque et mégalomane certains usagers et tant qu'ils ne se remettent pas en cause (ce qui est difficile compte tenu de ces effets) le reste n'a que peu d'importance.

De votre côté vous êtes enceinte et vous déprimez à cause de ses comportements et de son déni.

Ce qui dépend de vous dans cette affaire c'est ce que vous faites pour vous. Préservez-vous, peut-être prenez du recul en passant un peu de temps chez un proche ou en vacances. En tout cas essayez de ne pas vous laisser emmener plus bas par son addiction. Cette addiction c'est la sienne, c'est son problème. Vous pouvez être là pour le soutenir s'il le veut mais vous ne pouvez pas prendre conscience du problème à sa place ni vouloir arrêter à sa place.

Dans ces conditions mettez la priorité sur vous.

N'hésitez pas à appeler Drogues info service pour en parler. Vous en avez gros sur le cœur. Nos écoutants pourront vous écouter et vous conseiller.

Bien cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 05/06/2020 à 14h11

Merci pour votre retour. Je ne veux et ne peux pas m'éloigner de lui, même ne serait-ce que quelques jours car je ne supporte pas être loin de lui malgré tout ça. Ce que je souhaiterais c'est tout simplement qu'il s'en sorte... que l'on s'en sorte ! Est-ce qu'une hospitalisation serait judicieux dans son cas ? Car il souhaite s'en sortir, à en croire ce qu'il me dit mais n'y arrive sûrement pas vu que rien ne bouge ! J'ai besoin de solutions aujourd'hui car comme je le disais cela m'affecte énormément et j'ai peur qu'à la longue cela ai des répercussions sur notre couple car je sais que je ne suis pas capable de supporter cette situation encore bien des années...

Moderateur - 05/06/2020 à 14h35

Bonjour Angie,

S'il est décidé à arrêter et se faire aider il peut prendre contact (c'est un bon test) avec notre ligne d'écoute Drogues info service et nos écoutants pourront lui donner les coordonnées de centres de soins en ambulatoire ou en milieu hospitalier. Il n'y a pas vraiment de sevrage institutionnalisé pour la cocaïne mais des hospitalisations sont envisageables au cas par cas en fonction des lieux et des situations. Cependant l'accompagnement se fait généralement en ambulatoire (sur rendez-vous réguliers) et au long cours (a minima sur plusieurs mois). Cette prise en charge est gratuite.

Pourquoi ne pouvez-vous pas ou ne voulez-vous pas vous éloigner de lui ne serait-ce que quelques jours ?

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 14/06/2020 à 00h27

je suis 1 ancien camé, et je te le dis barres toi! Il ne veut pas arrêté, donc quitte le! c'est radicale je sais, dur, mais y a que ça

Profil supprimé - 14/06/2020 à 00h29

si 1 mec ne veut pas s'en sortir,, s'il n'a pas la volonté,,rien ne le changera!! 1 ancien camé

hedenne88 - 17/06/2020 à 17h41

je suis un ancien cocaïnomanie angie comment dire vous devriez vous protéger vous et vos enfants sinon vous allez couler avec lui tant que la sa coke le reste il n'y a rien à foutre c'est à lui de faire des efforts pour sortir pas à vous protégé vous prenait de la distance une fois que votre compte en banque sera vide c'est lui qui vous dégage sans aucun scrupule dure à entendre mais c'est souvent la vérité une fois qui a plus de fric soit il deal soit il vole votre copain et certainement pas une mauvaise personne mais cette drogue peut vous rendre dingue aller courage prenait soin de vous et de votre bébé surtout

Profil supprimé - 18/06/2020 à 07h22

Bonjour skiptheuse, bonjour hedenne88,

Vous vous présentez tout les deux comme étant d'anciens drogués : c'est donc bien que l'on peut s'en sortir !

Comment êtes-vous parvenus à vaincre votre addiction ?

Merci par avance pour votre retour.

Angie

Profil supprimé - 22/06/2020 à 00h04

Je n'aime pas ce genre de scénario car il faut être radical il n'y a plus de place à la douceur dans votre cas je vous conseil soit de partir vous et votre enfant ou alors de pausé un ultimatum à votre conjoint en lui disant que vous et votre bébé allez partir si il ne va pas se faire soigner prenez quelque chose pour vous défendre au cas où ça peut vous paraître extrême mais de violence imprévu peut malheureusement arriver bo'ne chance à vous

Profil supprimé - 22/06/2020 à 00h06

Et hedenne excuse moi pr mautre j'ai du mal avec votre pseudo vous n'aurai pas aimé vous avoir quelqu'un la votre conjointe dans ce cas qui soit prêt à se battre à vos côtés il serait plus judicieux je pense de lui donner des conseil sur comment vous vous avais réussi vous ne croyais pas ?

Profil supprimé - 22/06/2020 à 00h10

En tout cas Angie je vous souhaite beaucoup de courage car je vois que vous aimez éperdument votre conjoint et j'ose espérer qu'avec une femme aussi dévouer que vous il s'en sortira

hedenne88 - 23/06/2020 à 15h56

bonjour angie oui une issue et possible un ami et décédé de la cocaïne mon frère et mort de la cocaïne et de l'alcool nous avons une belle entreprise après la fermeture de ma boîte plus d'argent donc escroqué des gens famille autres je suis monter en hollandé acheter de la drogue les douanes mon arrêter et la 18 mois de prison cela ma sauvé j'ai rencontré une psy après plusieurs rechutes les années en passant j'en avait marre de mettre tout mon argent dans cette merde c'est moi qui a décidé arrêter j'ai refait ma vie j'ai 2 filles et une compagne

adorable mais en sort pas indemne de 15 ans de drogue la j'ai des haut des bas souvent le moral a zero le moindre problème j'ai envie de replongé mais je peu pas leur faire cela alors je vois une psy je prend des antidépresseurs c un combat de tout les jours il faut s' éloigner des dealers pour moi j'ai changer de région j'ai deux fils d'un premier mariage que je ne vois plus a la place de payer la pension alimentaire j'ai achetais de la coke cela reste une grande blessure pour moi la coke na pas était un monde de douceur et de joie de vivre mais bien ENFER voila dsl pour le pavé je vous souhaite beaucoup de prenait soin de vous et de votre bébé a venir

hedenne88 - 23/06/2020 à 16h05

bonjours tomlapomme pour moi la coke na pas était un monde de douceur et de joie de vivre la prison un divorce je vois plus mes fils a cause de cette merde la mort de un de mes copain mon frère qui et décédé et ainsi de suite sur ce je te souhaite une bonne journée