© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

longue redescente

Par Profil supprimé Posté le 05/06/2020 à 05h38

Bonjour à tous, samedi dernier c'est à dire il y à 6 jours j'ai consomner pas mal de de MDMA et d'extasi (vraiment bcp) depuis je me sens toute bizarre, ma visions est troublé, j'ai des nausées, je me sens pas moi même, j'ai des frissons. Je me suis dit que ça passerait mais toujours pas, encore ce matin j'ai vois de la bile et mon sommeil est trés court je me lève a 7h tous les matins depuis le week end dernier alors qu'avant j'étais une grosse dormeuse, je n'ai plus d'apétit, et je me sens vraiment toute bizzare, chaque matin je pense que ça va passer mais non ça reste là.

Pensez vous que c'est normal et que je vais revenir dans la réalité ?

1 réponse

Moderateur - 05/06/2020 à 08h11

Bonjour Clara,

En prenant beaucoup d'ecstasy vous avez secoué votre corps et notamment votre cerveau en le sur-stimulant. En réponse une fois que cela s'est arrêté il s'est mis au ralenti pour compenser. Les symptômes que vous ressentez sont donc, en un certain sens, "normaux".

Oui cela va revenir à la normale mais cela peut prendre encore quelques jours et cela sera progressif. Nous vous recommandons de vous reposer, de bien vous alimenter, de vous occuper avec des activités plaisantes (pas de drogues par contre car actuellement vous êtes fragile). Vous pouvez aussi aller voir votre médecin qui pourra peut-être vous prescrire quelque chose pour alléger certains symptômes, par exemple l'insomnie ou la perte d'appétit. Votre médecin est tenu au secret médical donc vous pouvez lui en parler.

Cordialement,

le modérateur.