

redescence violente besoin d'avis

Par Profil supprimé Posté le 04/06/2020 à 05h28

Bonjour a tous et merci d'avance pour votre réponse.

Samedi dernier j'ai pris extasy mdma, cocaïne, et un peu de kétamine, ça faisait 4 mois que je n'avais rien touché et j'ai 19 ans, j'ai forcé sur l'extasy et j'ai même tracé de la mdma (ce que je n'avais jamais fait au par avant) tout c'est bien passé j'étais à fond jusqu'à ce que la redescence commence vers midi 14h, j'ai toujours eu de violente redescence, mais là il se passait tellement de chose dans ma tête que je n'arrivais pas à contrôler, à chaque fois que qlqun me parlait c'est comme si j'oubliais dans la seconde 'ce qu'il m'avait dit.

Je confondais mes pensées avec les paroles des gens donc mon discours est devenu vite incohérent en plus de ça je ne m'étais pas hydraté de la soirée, que de l'alcool. J'ai pu dormir dimanche, lundi je me suis senti tjr un peu bizarre comme lors d'une redescence, qd je me suis réveillé le mardi 'étais comme dans un rêve (dans lequel je suis toujours d'ailleurs) j'ai eu des nausées et je suis tombé malade sûrement dans la soirée donc gros mal de crâne de gorge, fièvre sueur, frissons courbatures, bref la total.

Je suis allé voir ma psy le matin j'étais dans le gaz, j'ai dormi toute la nuit dans un parc avec une pote je me sentais très mal très fiévreuse je suis rentré chez moi pour dormir. Aujourd'hui nous sommes jeudi et je me sens toujours bizarre angoissé triste (je sais que c'est typique d'une redescence) je suis toujours un peu enrhumé mais ça va, mais viens rajouter à ça des parano une vision troubles (je vois des pointillés) des cauchemars toutes les nuits aussi affreux les uns que les autres et qd je fume un joint j'ai des frissons qui engourdisent tout mon corps comme des coups de jus j'ai du mal à m'endormir des sensations vraiment bizarres voir des hallucinations, j'ai vachement diminué la fumette car j'étais une grosse consommatrice je n'en fume plus qu'une seule par jour depuis Deux semaines, c'est sûrement pour ça aussi que mes rêves sont plus violents et marquants. Bref j'ai l'impression d'être vraiment perché, j'ai peur de ne jamais pouvoir redescendre de plus je suis angoissé car en septembre je quitte le domicile familial pour vivre vers Paris et faire une école, et comme je suis dans cet état bizarre et végétatif je ne peux pas anticiper ce départ ce qui me stress d'autant plus... Je ne sais pas quoi faire pour aller mieux ? ni si mon état est normal et si tout ça va cesser, évidemment j'en pleure tous les jours d'angoisse.

Merci pour ceux qui ont lu mon msg et qui y répondront, je n'ose pas en parler à mes parents par peur de leur réaction et ah oui je ne sais pas si ça a un rapport mais j'ai mangé un space cake violent mercredi et vendredi soir, donc la veille de la soirée. J'ai l'impression de devenir folle, merci encore d'avoir lu mon msg de détresse

....