© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Message de soutien

Par Profil supprimé Posté le 02/06/2020 à 21h43

Salut tout le monde, hier (1 juin) j’ai fêté mes 19 semaines d'arrêt du cannabis et je voulais faire passer un message à tout ceux qui essaie et commence à arrête

Pour commencer je vais explique un peu mon parcours, j’ai commencer à fumer des joints vers mes 14 ans et pendant un peu plus d’un an ça n’a été que en dehors des cours avec des amis pour rigoler m’amuser tout ça, j’ai brusquement arrêté après avoir eux des problèmes à cause de ça
Un an après cet arrêt j’étais entrée au lycée et j’ai repris doucement mais très vite ça a déraillé, au bout de deux mois c’était quasiment tous les jours et je fumais même en cachette dans le coin fumeur. Tout se passe bien je ne me suis jamais fait choper que ce soit par les surveillant et même en dehors du lycée par la police, ma vie amicale et familiale allaient parfaitement bien jusqu’au jour où mon comportement a changé, je sortais de moins en moins que ce soit pour aller au lycée ou voir mes amis, parlais de moins en moins à ma famille ...
Je n’avais qu’une seul envie c’était d’être dans mon lit fumer et regarde la télé, traîner à rien faire et c’est ce que j’ai fait, j’ai quitté le lycée rompu tout contact avec mes amies aussi avec ma famille (ma mère et ma sœur).
Ça ne m’a pas dérangé pendant presque deux ans (où je faisais semblant d’aller bien, de reprendre les cours par correspondance...) après ces deux ans j’en ai eu marre de cette « double vie » j’ai voulu arrêter mais c’était trop dur : tristesse, dépression, anxiété, insomnie, maux de ventre, transpiration, pas faim et inévitablement je recommençais à fumer au bout de 48h grand Max. Je pensais que c’était foutu, que c’était fini jamais je ne réussirai à arrêter alors j’ai lâché l’affaire.

MAIS un jour, le 20 janvier 2020, j’ai décidé d’arrêté pour de bon. Comme toutes les autres fois c’était compliqué mais j’ai tenu bon au bout d’une semaine j’étais tellement fière de moi (tellement fière de pouvoir fumer une clope sans me dire putain c’est dégeu) que j'etais motivée a FOND pour ne plus jamais toucher un joint. Puis est arrivé les deux semaine puis trois et ma fierté ne fessait que d’augmenter ...

Bref tout ce pavé pour vous dire que vous pouvez le faire même si au fond de vous vous avez l’impression que c’est impossible. Je sais que c’est une phrase que vous avez déjà entendu et qu’elle est un peu bateau mais C’EST VRAI !
Moi même je n’y croirais pas il y a 4 mois et pourtant j’ai réussi et si j’ai pu vous le pouvez !!
Je vais pas mentir c’était compliqué j’ai dû me forcer à re apprécier la musique, la nourriture, le sommeil ... mais c’est possible je vous le jure !!

Et si par hasard vous êtes sur cette page et que vous êtes juste un petit consommateur s’il vous plaît faites attention à vous je ne suis pas rentrée dans les détails mais cette drogue qui vous fait rire au début peut vraiment devenir le point de départ d’énormément de problèmes.

Je ne suis pas celle qui a arrêté après des dizaines d’année qui a beaucoup à dire et je sais aussi que je ne suis pas totalement tirée d’affaire mais je voulais passer un petit (granddd) message qui je l’espère aidera

quelques personnes à se sentir plus confiante.

Merci d’avoir lu jusqu’au bout ce long message, je vous souhaite bon courage et que du bonheur.

1 réponse

Profil supprimé - 06/06/2020 à 07h55

Force a toi !!!