

## APRÈS 6 PRISE DE MDMA PEUT T ON AVOIR GARDER A VIE LES SÉQUELLES QUE JE SEMBLE AVOIR ?

---

Par Benjamin26 Postée le 29/05/2020 00:10

Bonjour, j'ai actuellement 18 ans et je suis consommateur de tabac ainsi que de cannabis et j'ai consommé à env 5 ou 6 fois de la MDMA la dernière prise de MDMA j'ai fait un bad trip car j'ai fumé un joint après les effets et ça a donc remonté les effets de la MDMA mais en bad trip j'aurais pu y rester j'avais sûrement plus de 40 de fièvre... et depuis je me suis rendu compte que j'avais comme des acouphènes comme si j'entendais un tout petit bruit électrique (biiiii...) le bruit n'est pas très fort et apparaît plus souvent le soir dans l'oreille droite avant c'était la gauche mais c'est passé à l'oreille droite (ça fait 2 mois env que j'ai pris de la MDMA) ainsi j'ai l'impression d'avoir moins de sensations de plaisir dans la vie et attirance sexuelle par exemple j'ai moins d'excitation quand je vais voir une fille qui m'attire et je suis beaucoup plus calme qu'avant du genre je ne part pas dans des excitations quand je suis avec mes amis je suis plus posé qu'avant depuis cette dernière prise j'ai carrément arrêté je ne souhaite plus en prendre et j'ai diminué ma consommation de joint drastiquement ainsi j'ai arrêté de fumer et je me suis mis encore plus à la vape je voudrais savoir si se que je vis va rester éternellement. MERCI BCP DE M AIDER ??

---

### Mise en ligne le 02/06/2020

Bonjour,

En terme de réduction des risques en cas de consommation, il est toujours déconseillé de mélanger plusieurs drogues ou de mélanger consommation de drogue et alcool.

En effet, l'interaction de plusieurs produits peut provoquer une augmentation des risques pour la santé.

Par exemple, la consommation de MDMA couplée au cannabis peut augmenter l'anxiété et favoriser les comportements impulsifs.

La MDMA seule, peut déjà engendrer une hyperthermie (augmentation de la température). Il est important de s'hydrater régulièrement en petite quantité en cas de consommation.

Nous vous joignons en fin de réponse nos fiches produits sur la MDMA et le cannabis qui présentent notamment des conseils de réductions des risques en fin d'article.

Vous avez bien fait de nous contacter concernant les symptômes que vous ressentez encore 2 mois après votre dernière consommation.

Après un bad trip, il faut quelques jours voire quelques semaines pour que l'organisme se rétablisse. En effet, c'est un épisode qui peut se montrer très éprouvant pour le corps et "l'esprit". Durant cette période la personne peut se trouver fragilisée et en proie à des émotions perturbées.

En général l'organisme va se rééquilibrer petit à petit mais il faut parfois un temps plus long pour que cela soit le cas au niveau des émotions. Cela peut tenir à de nombreux facteurs comme la fréquence des consommations, le dosage des produits et l'état émotionnel du consommateur.

Si vous le souhaitez, vous pouvez rencontrer gratuitement et de manière confidentielle des professionnels du domaine de l'addictologie qui pourront prendre le temps de vous éclairer et vous rassurer sur votre situation individuelle, sans vous juger.

Les lieux qui peuvent vous aider et vous conseiller se nomment Consultations Jeunes Consommateurs (CJC). Les professionnels qui y exercent (médecin addictologue, infirmier, psychologue) ont l'habitude de recevoir des jeunes en difficultés avec leurs consommations ou qui ont traversé des bad trip.

Nous vous mettons également en fin de réponse des coordonnées de CJC près du lieu d'habitation que vous nous avez indiqué.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation, vous pouvez contacter un de nos écoutants.

Nous sommes accessibles tous les jours au 0800 23 13 13 (anonyme et gratuit) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 8H à Minuit.

Bien cordialement.

---

**POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES**

---

### CSAPA DOUAR NEVEZ

6 rue du capitaine Jude  
56000 VANNES

Tél : 02 97 01 34 18

Site web : [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)

Accueil du public : Lundi 8h45-18h. Mardi 8h45-14h et 17h-19h. Mercredi 8h45-16h. Jeudi 8h45-18h30. Vendredi 8h45-16h.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez vous. Permanence de consultation sur rendez-vous, à la maison des adolescents de Vannes le mercredi et à l'Antenne du Csapa de Auray.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Substitution : Unité Méthadone pour les usagers suivis au Csapa : prescription et délivrance tous les jours de 9h30 à 13h00

[Voir la fiche détaillée](#)

## MAISON DES ADOLESCENTS DU MORBIHAN - SITE DE VANNES

24 rue Pierre Ache  
Résidence Ste Anne  
56000 VANNES

Tél : 02 97 01 33 21

Site web : [www.epsm-morbihan.fr](http://www.epsm-morbihan.fr)

Secrétariat : Du lundi au vendredi : 9h-17h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation dédiée aux jeunes par une infirmière spécialisée en addictologie du centre de soins en addictologie Douar Nevez: le mercredi de 10h -16h00 sur rendez-vous

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Centre : Antenne Maison des Adolescents à Ploërmel (rue du Val) : prise de rendez-vous par téléphone.

[Voir la fiche détaillée](#)

### En savoir plus :

- [Fiche sur le cannabis](#)
- [Fiche sur l'ecstasy \(MDMA\)](#)

### Autres liens :

- [Les Consultations Jeunes Consommateurs \(CJC\)](#)