

## BESOIN D'AIDE ET CONSEILS

---

Par [Stefanie2804](#) Posté le 30/05/2020 à 18h50

Je m'appelle Stéphanie. 41 ans. Souffre de lombalgies chroniques depuis l'âge de 17 ans. Opérée en 2010 d'une hernie discale syndrome de la queue de cheval. Je suis atteinte depuis de douleurs neuropathiques en plus de lombalgies chroniques. Je suis porteuse d'un neurostimulateur et sous traitement de tramadol depuis 2016.

Je décide de me sevrer du tramadol. Je suis suivi par le centre anti douleurs mais aucun suivi...

La nuit de jeudi à vendredi j'ai eu un état de manque intense. J'aurai été capable de me faire du mal tellement je souffrais. Énervement, bouffées de chaleur, nausées, sueurs froides, besoins de "tirer" sur mes membres, mal partout dans le corps.