© Drogues Info Service - 25 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt codéine

Par Profil supprimé Posté le 29/05/2020 à 16h58

Bonjour, alors voilà je suis accro à la codéine depuis plus de 4 ans et j’ai décidé d’arrêter à partir de dimanche. Je prend actuellement 6 à 8 prises de 4 comprimés de paderyl , j’ai essayé plusieurs fois de diminuer mais je replonge à chaque fois c’est pour cela que j’ai décidé d’arrêter brutalement dimanche. J’en ai donc parlé à mon médecin traitant qui est au courant de mon parcours depuis 3 ans et il m’as prescrit du seresta pour soulager les effets de manque . Est ce que quelqu’un est passé par là ??? J’aimerais beaucoup avoir un témoignage de quelqu’un qui a traversé ça , je suis motivé mais j’avoue que plus le jour j approche plus j’angoisse a l’idée de ce qui m’attend....
Merci d’avance pour ceux qui prendront le temps de me répondre

3 réponses

Profil supprimé - 08/09/2020 à 10h51

bonjour Chacha18

Où en es tu aujourd'hui? J'ai 26 ans , J'ai fais un arrêt brutal il y a maintenant 18jours juste avant de partir loin de chez moi en vacances dû a un declic ... grande consommatrice depuis 2012 qui avait recours a diverses tactique pour en avoir , surtout depuis l'arrêt de la vente sans ordonnance en 2017 . J'espère que tout va bien pour toi et que tu as réussi moi aussi mon medecin m'avait créé un programme pour diminuer mais je rechuté de plus belle à chaque fois et j'allais chez sos medecin entre deux car 4 boites de codoliprane ou daffalgan codéine pouvaient faire seulement 1 semaine et demi ... sache que tu n'es pas toute seule dans cet état malheureusement, pour moi c'est la faute des médecins si on en est la pas la tienne

Profil supprimé - 08/09/2020 à 16h22

Bonjour Mayon02Ui,
J’en suis aujourd’hui à plus de 3 mois sans aucunes prise de codéine (j’aurais jamais cru pouvoir dire ça un jour) et je me sens beaucoup mieux je redécouvre mon corps, mes émotions ... ça n’as pas été facile le premier mois mais le 2 eme mois ça allait déjà beaucoup mieux et maintenant je n’y pense même plus (au début de l’arrêt je pense que j’y pensais au moins 10 fois par heure) tiens bon tu verras ça en vaut la peine, j’étais une grosse consommatrice et comme toi je devais ruser pour pouvoir avoir ma dose. Par contre je n’ai pas pris les seresta que mon médecin m’avais prescrit pour l’arrêt trop peur de tomber dans une autre dépendance...
et toi alors dis moi comment tu te sens au bout de 18 jours d’arrêt ? Peut Être que je peux t’aider ... tu prends un traitement de substitution ?

Profil supprimé - 09/09/2020 à 10h55

Coucou , pour te répondre non je ne prend aucun substitues , les seuls médicaments que je prend actuellement sont le doliprane vraiment en cas de maux de tête ou autres (vraiment si j'ai mal et que ca ne passe pas) et la depuis plus d'une semaine je fais une cure de Novanuit sans dépendance qui m'aide énormément car quand j'ai arrêté la codeine je partais 2 jours après pendant 1 semaine en vacances donc loin de tout , loin de tout endroits où je pouvais me procurer de la codeine (sos medecins etc.) ce qui m'a énormément aidé , mais par contre j'étais clairement en manque de sommeil , dû au manque et a mes jambes .... je suis passé par plusieurs symptômes, comme la diarrhée, les frissons , je ne pouvais pas resté dans un endroit sans bouger d'où le syndrome des jambes infatigables , manque d'appétit, fatigué et j'en passes ...

La à ce jour ca va largement mieux , mais j'y penses encore ,je suis tellement déjà fière de moi , j'ai bon espoir , j'appréhende juste mon retour au travail ce samedi...