© Drogues Info Service - 17 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Comment arrêter le canabis sans devenir agressife physiquement

Par Profil supprimé Posté le 28/05/2020 à 06h34

Bonjour je suis une femme de 26 ans je fume du canabis depuis mes 12 ans j'ai souvent essayer d'arrêter mais je suis violente physiquement et moralement plus rien ne vas ....
Mon mari m'a mis au pied du mur hier soir j'arrête définitivement ou il me quitte je sais plus comment faire quand je fume je suis capable de gère tout d'une main de fer et quand j'ai plus ou que je décide de ne plus en prendre je suis extrêmement angoisse . Depuis 6 mois j'ai perdu ma mère ce qui ma fait reprendre d'un arrêté de 2 mois mais la je le sens je consomme beaucoup plus et encore plus méchante quand j'en ai pas .... j'ai vraiment besoin quand m'aide