

COMMENT ARRÊTER LE CANABIS SANS DEVENIR AGRESSIVE PHYSIQUEMENT

Par Paola64 Posté le 28/05/2020 à 08h34

Bonjour je suis une femme de 26 ans je fume du cannabis depuis mes 12 ans j'ai souvent essayé d'arrêter mais je suis violente physiquement et moralement plus rien ne va

Mon mari m'a mis au pied du mur hier soir j'arrête définitivement ou il me quitte je sais plus comment faire quand je fume je suis capable de gérer tout d'une main de fer et quand j'ai plus ou que je décide de ne plus en prendre je suis extrêmement angoissée . Depuis 6 mois j'ai perdu ma mère ce qui m'a fait reprendre d'un arrêté de 2 mois mais là je le sens je consomme beaucoup plus et encore plus méchante quand j'en ai pas j'ai vraiment besoin quand m'aide