© Drogues Info Service - 15 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Besoin de conseils consommation de mon copain

Par Profil supprimé Posté le 27/05/2020 à 22h02

Bonjour Ça fait 7ans que je suis en couple j'ai appris au bout de 3ans que mon copain consommé de la drogue quotidiennement il disait pouvoir arrêter mais ça n'a fait que s'empirer
J'ai essayé de le faire choisir entre la drogue et moi il a choisi la drogue, j'ai essayé d'accepter qu'il fumé mais pas devant moi, après j'ai essayé de ne plus vouloir du tout savoir s'il fumé en me le cachant mais tout ça a échoué
Il a finit par ne plus vouloir voir la famille, ne plus vouloir sortir, ne plus avoir envie d'aller au travail, il est devenu violent et a finit par me voler de l'argent donc ça a causé notre séparation il y a 10 mois
Au bout de 10 mois je l'ai revu parce qu'il m'a prouvé s'être repris en main et fumer que de temps en temps le week-end avec ses potes en soirée. Toujours amoureuse je me suis remise avec lui.

Aujourd'hui j'ai découvert qu'il a fumé en cachette dans la salle de bain à plusieurs reprises quand je dormais chez lui et ce soir il devient agressif à l'idée de pas pouvoir fumer.

Pour moi ça signifie qu'il est encore accro je l'aime j'aimerai l'aider mais il nierai tout en bloc et risquerai même de me quitter.. Je ne sais plus quoi faire pour l'aider sans le perdre

Merci d'avance pour vos réponses

1 réponse

Profil supprimé - 09/07/2020 à 21h17

bonsoir j’ai connu une situation similaire avec mon compagnon, j’ai accepté au début, puis je voulais plus qu’il fume devant moi, puis j’ai fini par ne plus rien vouloir savoir.
cela nous a causé énormément de tort, beaucoup de mensonge, pendant 3 longues années.
j’ai moi aussi demander de l’aide et des avis sur ce forum.
aujourd’hui les choses ont changé et il ne fume que 1-2 fois dans le mois (contre 7-8 fois par jour à l’époque).

la clef c’est que ça vienne de lui. c’est ce qu’on m’avait répondu sur le forum et c’est ce que j’ai réalisé. nous à part les soutenir on n’est malheureusement impuissante.
avez vous tenté de discuter de ça de façon posée ?
pour ma part il a radicalement changé suite à une grosse dispute que nous avons eu, et il a choisi de tout mettre en œuvre pour sauver son avenir avec moi.
j’espère que vous arriverez à trouver une solution au long terme, mon seul conseil est la discussion...