© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

arret - sevrage tramadol

Par Profil supprimé Posté le 26/05/2020 à 12h49

On m'avait prescrit le tramadol pour des douleurs chronique, suite à un evenement important dans ma vie j'ai commencé à prendre le tramadol pour des fins "recreatives".... ça fait maintenant 4/5 ans que j'en prend de maniere quotidienne.... je suis allée jusqu'à 15 comprimés de 50g par jour....
Suite à un desir de grossesse et surtout de prise de conscience de dependance (moi croyant que je gerais mes prises que la volonté était dans la tete.... alors que pas pour moi), j'ai decidé de me sevrer.
J'ai commencé il y a 2 mois et aujourd'hui je suis à 1/2 comprimé par jour. J'ai reussi à ne pas en prendre 48h mais j'ai rechuté.... avec 1/2 comprimé
En me sevrant progressivement je pensais que je n'aurais pas de symptomes de "manque" mais malheureusement si.
Je voulais savoir si quelqu'un a deja vécu ça et surtout est ce que les symptomes durent sur des jours ? Si oui combien de temps ?
Merci