© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt brutal à tramadol

Par Profil supprimé Posté le 26/05/2020 à 07h03

Bonjour Je me nome junior je suis dépendant de la tramadol depuis 2ans mais jai décider darrêté je ne touche plus à ces médoc aujourd'hui le 3ème jours
Aidez moi combien de temps le symdrome du sevrage va til durrée. La codéine pourrais m'aider oun c'est pas conseillé ?
Merci de bien vouloir me répondre

5 réponses

Moderateur - 26/05/2020 à 10h20

Bonjour Travis,

La codéine pourrait atténuer vos douleurs mais elle n'est vraiment pas conseillée non plus parce que c'est aussi un opiacé comme le Tramadol et que cela ne résoudra pas votre problème de dépendance.

Si vous souhaitez arrêter les opiacés il faut aussi éviter la codéine malheureusement.

Les symptômes de sevrage du Tramadol durent 5 à 10 jours. Aujourd'hui - le 3e jour - est normalement le jour le plus difficile. Vous allez ensuite connaître une amélioration progressive et la disparition de la plupart des symptômes.

Essayez de ne pas craquer et n'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute pour en parler dans les moments difficiles.

Pour les douleurs musculaires des bains chauds, des massages légers peuvent vous aider.

Courage, c'est bientôt terminé !

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 26/05/2020 à 18h04

Merci infiniment ça me motive grave a vraincre cette dependance

Profil supprimé - 27/05/2020 à 10h19

Bonjour .Aujourd'hui c'est le 4e jour de mon sevrage
Je voulais savoir si le diazepam peut il m'aider un peu

Moderateur - 27/05/2020 à 10h46

Bonjour Travis,

Le diazépam peut vous aider à réguler votre anxiété et peut en effet vous être utile si vous vous sentez stressé lors de sevrage.

Néanmoins nous vous conseillons de prendre conseil auprès de votre médecin pour toute utilisation de médicament.

4e jour : les effets du sevrage sont encore forts mais le pic devrait être passé.

Tenez bon.

Bien cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 29/05/2020 à 06h49

Bonjour j'aimerais savoir combien de jours le sevrage dure au max