© Drogues Info Service - 6 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Commsomateur de cannabis

Par Profil supprimé Posté le 25/05/2020 à 09h51

Bonjour J'ai arrêté de fumer sa fait un mois et je souffre toujours du sevrage , j'ai des insomnies très fréquentes je me sens toujours fatigué, je déprime je sais vraiment pas comment faire , alors comment m'en sortir

1 réponse

Profil supprimé - 25/05/2020 à 10h16

Salut Ibraxx, comme toi je suis en plein sevrage en ce moment, pas facile facile mais on fait aller !
Moi je compense avec le cbd pour l'instant, ca m'évite d'avoir mes crise de parano avec le thc, et ça détend bien quand même donc j'ai pas de soucis pour dormir.
Après quand j'aurai réussi à me passer du cbd à rouler, je pense que je vapoterai du cbd de temps en temps quand je ressens trop le besoin, et d'ici quelques temps j’espère que j'aurai réussi à me sortir de tout ça. En tout cas j'en ai vraiment envie...
Courage à toi, on est dans le même bateau et on peut s'en sortir !