© Drogues Info Service - 7 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt subutex

Par Profil supprimé Posté le 24/05/2020 à 11h43

Bonjour à tous,

Il y a 17 ans de cela, le père de mes enfants et moi avons pris pour la première des drogues telles que des timbres, exta, héroïne.
Nous avons arrêté au bout de quelques mois mais c'était déjà trop tard.
Ensuite subutex ... la pire m.....

Pour faire court, mon ex mari ne souhaitait pas que je me "déclare" comme une droguée auprès du centre, pour être bienveillant et que je ne sois pas contrainte d'être en contact avec d'autres drogués (sans jugement ou autre, il avait le sentiment de me protéger de cette façon), et du coup, le traitement était partagé entre nous. Mais grosse erreur car je n'ai pas de suivi, pas de médecin vers qui me tourner pour en discuter.
Au jour d'aujourd'hui, nous sommes donc séparés, parents de 2 enfants. Je n'ai plus jamais retouché à une drogue et je prends entre 0.4mg et 0.6mg de subutex/ jour en 2 prises.
Je sais que ça paraît ridicule mais qu'on prenne 2mg ou 0.4mg le manque est pareil pour moi.
Je sais pas comment arrêter. À chaque fois que je tente de diminuer c'est angoisses, troubles du sommeil et de l'appétit, tout ce que les toxicos connaissent.
Est ce que certains ont eu un "plan" ou une aide ?...

1 réponse

Moderateur - 26/05/2020 à 10h11

Bonjour Ccila,

Soyez la bienvenue !

Vous pouvez vous faire aider par un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). La prise en charge est confidentielle et gratuite et peu importe si jusqu'à présent vous n'avez pas eu de suivi. Les professionnels qui y travaillent vous aideront à franchir le dernier pas vers le sevrage. Il pourront vous aider à amoindrir les symptômes que vous ressentez.

N'hésitez pas à appeler notre ligne Drogues info service au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit, 7j/7 de 8h à 2h) pour obtenir une adresse. Vous pouvez aussi utiliser notre rubrique "adresses utiles" (carte de France dans la colonne de droite ci-contre).

Cordialement,

le modérateur.