

BAD TRIP SOUS DOUILLE

Par **Profil supprimé** Posté le 23/05/2020 à 14h28

J'ai fait un bad trip hier soir.. j'ai cru mourir, j'ai fait des choses que je ne contrôlais pas. C'est comme si j'allais mourir et que mon corps me forçait à faire des choses que je redoutais le plus. Mes pires phobies étaient en train de se réaliser. Je suis consommateur de cannabis depuis très longtemps, j'ai toujours eu l'habitude de coller des douilles, hier soir c'était le premier bad trip de ma vie. J'ai eu l'impression de mourir et de devenir fou. Je passais par tous les états possible, de l'agressivité à l'euphorie. Aujourd'hui tout me travaille, en même temps c'est très récent. Je ne sais pas si un jour j'arriverai à m'en remettre..

1 RÉPONSE

Moderateur - 26/05/2020 à 09h15

Bonjour,

Nous espérons que vous vous remettez tout doucement et que vous n'êtes pas trop angoissé.

Soyez rassuré, on se remet des bad trips. Cependant vous êtes vraisemblablement dans une situation compliquée.

En effet, vous ne devriez pas fumer de cannabis pour le moment car cela peut déclencher une crise à nouveau. Vous devez considérer que vous êtes désormais sensible au bad trip et il faudrait essayer d'éviter une récurrence.

Les douilles est un mode de consommation particulièrement agressif. Le problème est que si c'est votre mode de consommation habituel et si vous consommez souvent, arrêter risque d'être difficile pour vous et de provoquer d'autres symptômes négatifs. Donc nous vous conseillons de vous mettre en relation avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) pour être accompagné de la bonne manière. Les consultations y sont gratuites et ils peuvent vous aider à gérer ce moment délicat.

Si l'arrêt n'est pas possible, changez au moins pour un mode de consommation plus light et engagez une diminution de votre consommation.

Nous restons à votre disposition. N'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute pour avoir les coordonnées d'un CSAPA et pour en parler.

Cordialement,

le modérateur.
