© Drogues Info Service - 27 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Sevrage cannabis

Par Profil supprimé Posté le 17/05/2020 à 17h03

Bonjour, cela fait plusieurs années que je fumer du cannabis et depuis une semaine j ai décider d arrêté. Je voulais savoir si le stress faisait partie du sevrage et pour combien de temps merci

6 réponses

Profil supprimé - 13/06/2020 à 20h51

Yo , en effet le stress fais bien partis du pack sevrage tu en es où dans ton sevrage ???

Profil supprimé - 15/06/2020 à 09h46

Ça fait maintenant 35 jours mais j'ai toujours des difficultés pour dormir

Profil supprimé - 17/06/2020 à 09h27

Quel type de difficultés ?? Perso c des rêves assez loufoque qui je pense me réveille aléatoirement , comme des angoisse nocturne , sa fait seulement 12 jour pour moi ,donc je pense être qu'au début de tout ça ... A part le sommeil tu n'as pas eu d'autres type de gênes ? Courage a toi en tt cas

Profil supprimé - 17/06/2020 à 10h25

Oui au début j avait tout les symptômes perte d appétit, angoise, nervosité, irritabilité, et là il ne me reste plus que les troubles du sommeil, je mais tu temps à m endormir et je me réveille toute les heures cela devient vraiment difficile à gérer surtout avec le boulot la journée

Profil supprimé - 17/06/2020 à 13h31

Tu as essayé les plantes médicinales ( ) du style passiflore ou alors des petits exercices de relaxation ?? Pour ma part mon médecin m'avait prescrit du xanax mais j'ai pas trop envie d'avoir a me sevrer d'autres chose après ...
Tu as arrêté de fumer pour quels raison ???

Profil supprimé - 17/06/2020 à 13h33

Après je vois aussi que sa fait bientôt 30 ans de consommation pour toi , c'est énorme mais pas impossible a éradiquer ! Je pense que tu peut voir le côté super positif de la choses , tu as déjà réussi a te débarrasser de pas mal de "symptômes" . Moi je n'ai que 22 ans et je n'étais qu'à 5-6 ans de consommation c'est ridicule a côté de toi mais mafois tout est possible et tu en es là preuve