

SEVRAGE CANNABIS

Par **Frd** Posté le 17/05/2020 à 19h03

Bonjour, cela fait plusieurs années que je fumer du cannabis et depuis une semaine j'ai décidé d'arrêter. Je voulais savoir si le stress faisait partie du sevrage et pour combien de temps merci

6 RÉPONSES

Big_T0ny - 13/06/2020 à 22h51

Yo , en effet le stress fait bien partis du pack sevrage 😊 tu en es où dans ton sevrage ???

Frd - 15/06/2020 à 11h46

Ça fait maintenant 35 jours mais j'ai toujours des difficultés pour dormir

Big_T0ny - 17/06/2020 à 11h27

Quel type de difficultés ?? Perso c des rêves assez loufoque qui je pense me réveille aléatoirement , comme des angoisse nocturne , sa fait seulement 12 jour pour moi ,donc je pense être qu'au début de tout ça ... A part le sommeil tu n'as pas eu d'autres type de gênes ? Courage a toi en tt cas

Frd - 17/06/2020 à 12h25

Oui au début j'avait tout les symptômes perte d'appétit, angoisse, nervosité, irritabilité, et là il ne me reste plus que les troubles du sommeil, je mais tu temps à m'endormir et je me réveille toute les heures cela devient vraiment difficile à gérer surtout avec le boulot la journée

Big_T0ny - 17/06/2020 à 15h31

Tu as essayé les plantes médicinales (😊😊) du style passiflore ou alors des petits exercices de relaxation ?? Pour ma part mon médecin m'avait prescrit du xanax mais j'ai pas trop envie d'avoir a me sevrer d'autres chose après ... Tu as arrêté de fumer pour quels raison ???

Big_T0ny - 17/06/2020 à 15h33

Après je vois aussi que sa fait bientôt 30 ans de consommation pour toi , c'est énorme mais pas impossible a éradiquer ! Je pense que tu peut voir le côté super positif de la choses , tu as déjà réussi a te débarrasser de pas mal de "symptômes" . Moi je n'ai que 22 ans et je n'étais qu'à 5-6 ans de consommation c'est ridicule a côté de toi mais mafois tout est possible et tu en es là preuve
