© Drogues Info Service - 6 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

je n'arrive pas à arrêter le cannabis

Par Profil supprimé Posté le 16/05/2020 à 20h03

Bonsoir à tous, j'ai 15 ans je suis une fille j'ai commencer le cannabis il y a 2 ans suite à des traumatismes, c'est la seule façon que j'ai trouvé pour les oublier, puisque j'ai beaucoup de mal à parler même à mon psy et me confier je me réfugie la dedans, mes parents l'ont découvert fin ont trouvé des pochons vides ainsi que du tabac et j'ai donc avoué, mais je leur est aussi dis que c'est impossible pour moi d'arrêter du jour au lendemain (chose que j'ai déjà essayé de faire mais ça n'a donné aucun résultat à part une augmentation de ma dépression diagnostiquée par mon psy ainsi que de nouveaux troubles de l'humeur, mes parents ont eu l'idée de m'envoyer en cure, chose que j'ai totalement refusé, je ne sais pas quoi faire. Merci de votre aide