© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

J’ai arrêté de fumer

Par Profil supprimé Posté le 16/05/2020 à 13h22

Bonjour je m’appelle yanis et j’ai 24 ans
Voila je vous explique mon problème , Sa fait maintenant 1 semaines que j’ai arrêté de fumer d’une consommation de 10 join par jour depuis 2 ans mais voila en 1 semaines de sevrage j’ai plus beaucoup d’appétit se qui m’aide pas en se mois de ramadan
Et du coup je fond a vue d’oeil , on dirait un sac d’os alors qu’en temps normal j’avais un corps plutôt bien et sa me fait peur
J’aimerais savoir combien de temps je ne vais plus avoir d’appétit environ et si je vais recup mon poids me rassurer psq sa fait qu’une semaines et je fond comme sa j’imagine pas les autres