

MON FILS COULE, DEVANT NOUS IMPUISSANTS

Par **Passo** Posté le 13/05/2020 à 21h45

Mon fils a 34 ans, est alcoolique depuis plusieurs années, au début festif le week-end avec les copains, puis suite au décès de sa petite amie à 19 ans, descente aux enfers, semaine après semaine... Nouvelle rencontre, grand amour, et grande déception, l'alcool a pris le dessus, nouvelle descente.... Encore plus forte... Plus de permis, il habite chez nous depuis 2 ans, dépressif, sans travail, sans compagne, sans amis tous partis, l'alcool l'a isolé.. Et nous nous n'en pouvons plus, c'est invivable, nous ne recevons plus personne, cachons les bouteilles, l'argent, ne dormons plus, sombrons à petits feux ! Il ne veut pas se soigner, dit qu'il n'a pas de problèmes, nous dit qu'il veut en finir certains jours, ne dors presque plus, sans alcool, nous ment, perd la mémoire,.... Que faire ? Impuissants à regarder sa destruction... En tant que maman, qui aime mon fils plus que tout, je ne peux plus, je n'y arrive plus !..jusqu'à penser à le faire interner.... Non... Ça n'est pas possible ! Nous mourrons en même temps que lui...

10 RÉPONSES

patricem - 14/05/2020 à 19h29

Bonjour,

reconnait il au moins qu'il a une dépression sévère ? Un séjour dans une clinique psy pourrait lui faire du bien. Certaines, conventionnées, offrent vraiment un cadre reposant (parc, activités sportives ou artistiques, etc). Il le sèvrerait dans la foulée.

Ses pertes de mémoire me font penser à deux choses, mais je ne suis pas médecin : des blackouts à cause de l'alcool ou un problème du cerveau à cause de la malnutrition (l'alcool encore). Une façon d'avancer : un rendez-vous avec un neurologue avec une IRM en amont.

Courage,

Patrice

an69 - 16/05/2020 à 10h49

Bonjour Passo

En tant que parents vous avez fait le maximum avec vos moyens et jusqu'à l'épuisement. L'entourage des malades est soumis à rude épreuve notamment lorsque la situation semble sans issue. Peut-être pourriez-vous prendre un rendez-vous avec un centre ou une association qui pourrait vous donner des pistes pour aborder le problème avec votre fils sans le renforcer dans son déni. Sur ce site vous pouvez trouver des éléments sur l'attitude à avoir lorsqu'un proche s'alcoolise. Il est important également que vous preniez du repos et que vous preniez de la distance avec votre fils sinon physiquement du moins mentalement et psychologiquement. J'ai trouvé beaucoup d'aide auprès du CSAPA et de Al Anon. Cela peut apporter du soulagement de partager avec des personnes qui vivent le même problème. En Al Anon j'ai souvent croisé des parents d'enfants alcooliques. Bon courage à vous. Prenez soin de vous.

fredo29 - 16/05/2020 à 18h18

bonjour,
je comprends votre ressenti d'impuissance mais vous avez maintenant conscience de son problème lié à l'alcool qui a dû démarrer dans sa jeunesse et que vous n'avez peut-être pas détecté à temps.

Avez-vous tenté de lui expliquer comment l'alcool l'a piégé quand il était jeune et qu'il est devenu dépendant comme avec une drogue dure pour soigner son mal-être et les épreuves de sa vie d'homme ?

S'il ne veut pas vous écouter, essayez de lui faire voir des vidéos qui explique cela très bien, il doit comprendre qu'il est devenu accro et que c'est très dangereux pour lui, il doit savoir que 3 millions de personnes meurent tous les ans à cause des méfaits de l'alcool, c'est la drogue la plus dure et sournoise qu'il existe et on ne le dit pas volontairement.

Vous devez continuer à le soutenir car vous êtes les seuls soutiens qu'il lui reste, c'est dur pour vous mais vous pouvez sans doute lui faire avoir le déclic nécessaire pour qu'il ne bousille pas sa vie et la votre. Je vous conseille de le pousser à faire une cure et post-cure, plusieurs si nécessaire, et surtout pas de reprise après si possible.

Je suis passé par là, j'ai mis du temps à arrêter et je paye tous les jours les conséquences de mes actes passés. Ce n'est pas facile de se reconstruire mais tant qu'il y a de la vie il y a de l'espoir !

Fred

valie - 22/05/2020 à 16h42

Bonjour,
Je suis dans la meme situation. Mon fils a 23 ans et il est alcoolique . Il est impossible d en parler avec lui car il est dans le denis. Je suis inquiète et je ne sais plus comment aboder cette addiction avec lui, pour pouvoir l'aider a arrêter.
Je vous remercier.

Passo - 03/06/2020 à 16h15

bonjour à tous, et merci pour votre aide...je n'ai pu vous répondre avant car n'en pouvant plus, il a fallu que je m'éloigne un peu, pendant quelques temps....retour à la maison, mon fils était un peu mieux; propre, le visage un peu moins marqué.., avec l'air de moins consommer; puis les vieux démons ont repris le dessus, au bout de 2 jours, encore des bouteilles trouvées vides, et la parole violente qui revient, ...non il ne veut pas écouter, ni parler de son problème qui pour lui n'en est pas un, déni, et toujours dire; je m'en fou! mon mari et moi avons beaucoup discuté et pris la décision de partir dans quelques mois dans une autre région, tout en l'installant dans un logement à lui, avec ses affaires, car le fait d'être avec nous n'arrange rien à son état, ce qui lui pèse énormément....nous savons que nous prenons le risque qu'il s'enfonce encore plus...mais nous ne pouvons plus, supporter cette vie là, nous avons des soucis de santé tous les 2, il est temps pour nous de souffler un peu, cela fait 10 ans que nous le portons à bout de bras! on lui a expliqué, en lui disant une fois de plus qu'il fallait qu'il se fasse aider, soigner, retrouver un travail, un permis, ect ect...que nous nous ne pouvions plus rien..car il ne nous écoutait pas, nous mentait, ...tout en gardant au fond de nous une angoisse, une peur de ce qui pourrait arriver...nos autres enfants sont au courant et approuvent notre décision car eux aussi sont en grande souffrance pour leur frère, ils sont indépendants; en couple, avec des enfants pour mon fils plus jeune, et ne supportent plus sa destruction lente et violente....comment lui procurer ce fameux déclic,? Le faire réagir? j'avoue que je ne sais toujours pas...

Passo - 03/06/2020 à 16h23

valie, je vous comprends, je vis la même chose...votre fils est encore jeune, ne lâchez rien, même si cest difficile, mon fils était à 23 ans peut être plus maléable et attentif que maintenant où l'alcool a tout détruit...il faut l'inciter à consulter; dans un centre , ou même avec son médecin traitant....je suis bien placée pour savoir que le déni est plus fort que tout, et qu'on ne peut pas lutter....nous ça fait 10 ans déjà de lutte épuisante....et destructrice! peut être lui expliquer que son problème d'alcool attriste tous ces proches et les inquiète beaucoup....cela avait un peu marché pour mon fils qui avait été consulter...arrêt alcool pendant 1 mois , seul; puis rechute terrible , après la séparation d'avec sa compagne....j espère que vous trouverez la faille ; qui pourra l'aider.....courage.

Moderateur - 04/06/2020 à 17h19

Bonjour Passo,

Si cela peut vous rassurer un petit peu, votre décision de partir ailleurs peut aussi être salutaire pour lui. Comme vous le dites vous avez tout essayé et votre fils n'écoute pas. Il a sans doute pris l'habitude de se faire conseiller et de dire "non", "je m'en fous" ou encore de rejeter la responsabilité de sa situation sur les autres.

En n'étant plus là vous allez l'obliger à se confronter à lui-même. Il ne sera plus pris en charge. Alors oui, peut-être qu'il consommera plus et s'enfoncera mais aussi peut-être va-t-il toucher le fond et avoir besoin de remonter par ses propres moyens, sans pouvoir rejeter la faute sur un autre.

Ce n'est pas une décision facile que vous avez prise mais en tout cas ce n'est pas une mauvaise ou une bonne décision, c'est juste un changement de cadre dont vous avez besoin et dont il a peut-être besoin aussi. C'est de nature à apporter un changement.

Nous espérons bien entendu que cela changera positivement les choses et nous restons à votre disposition (via les forums, notre chat ou notre ligne d'écoute) pour en parler. Vous pouvez aussi vous appuyer sur l'association Al-Anon/alateen (groupes de parole pour les proches de personnes alcooliques) pour partager votre histoire et recevoir le soutien de personnes dans la même situation que vous. Voici son site internet : <http://al-anon-alateen.fr/>

Cordialement,

le modérateur.

Caro52 - 10/09/2022 à 19h24

Bonjour à tous
J'ai moi aussi un souci d'alcool avec mon fils de 28ans qui vit encore à ce jour chez moi je suis seule avec lui et j'avoue être un peu perdu dans cette situation
Il est dans le déni et moi je ne peux que subir sa destruction qui me fait mal au plus haut point ..il vit du RSA et reste cloîtré la plupart du temps dans sa chambre a part les quelques sorties qu'il fait avec ses potes alcooliques pour rentrer au petit matin alcoolisé c'est un homme très gentil qd il a bu il me dit qu'il m'aime mais a jeun il me parle pas il n'y a pas de communication et j'en souffre je sais plus comment le prendre et quoi lui dire pour le faire réagir je l'ai déjà emmener voir un addictologue mais vu que la décision venait de moi il n'y a pas eu de suite ... j'aimerais entrer en contact avec des mères qui vivent la mm chose pour que l'on puisse se soutenir et peut être qui sait trouver ensemble des solutions un grand merci d'avance à vous tous

Rose59 - 13/10/2022 à 17h28

Bonjour Caro52
Je suis dans la situation que vous !
J'ai un fils de 28 ans qui a perdu son emploi et ne cesse de faire des sorties alcoolisées.....
il me dit qu'il gère mais je souffre en le voyant et pareil alcoolisé il dit m'aimer et après à jeun nous nous disputons

fredo29 - 13/10/2022 à 18h26

Bonjour, je suis un homme de 56 ans et j'étais alcoolique à 23 ans. Depuis 6 ans je suis abstinent après avoir touché le fond seul après mon divorce. J'ai réfléchi et étudié mon addiction depuis le début vers mes 15 ans jusqu'à mes 50 ans. Je pense avoir trouvé les raisons de ma consommation au fil du temps et les dégâts causés. Je pense que c'est dommage et dangereux d'attendre de toucher le fond car alors soit on réagit soit on meurt. Une chose importante est de comprendre pourquoi on boit avec l'historique depuis le départ, ça permet de déconstruire le lien qui a été forgé avec l'alcool. On peut aussi demander de l'aide à un addictologue pour cela. Moi j'ai commencé à comprendre les choses en apprenant qu'on prend de l'alcool dans un but précis, en fait on demande quelque chose à l'alcool qu'on a pas naturellement, par exemple paraître aussi bien que les copains ou s'exprimer facilement face aux autres... et cela en fonction de sa personnalité, moi par exemple je suis perfectionniste donc j'ai toujours voulu être au niveau des meilleurs et c'est ce que j'attendais de l'alcool. Courage à vous et ne le laissez pas tomber en l'aidant à trouver ce qu'il demande à l'alcool de lui apporter, ensuite c'est cela qu'il faut qu'il trouve autrement qu'en buvant.
