© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Reprise

Par Profil supprimé Posté le 13/05/2020 à 15h32

Bonjour !

Ancienne consommatrice (abusive avouons-le) de toutes substances, qui m'ont vraiment bouffé la vie, j'avais tout arrêté pendant un an à l'aide d'un psy. Et il y a trois ans, j'ai déménagé, rencontré de nouvelles personnes, et commencé à reprendre de temps en temps, un peu de tout. Je consomme dans une toute autre mesure qu'avant, qu'on pourrait presque appeler raisonnable (1 à 2 fois par semaine, voire 3 exceptionnellement). J'en arrive quand même à me dire que c'est quelque chose qui me suis, qui fait partie de ma vie. Si j'arrive à parfois m’arrêter pendant une période, elles justifient le fait que j'ai le droit d'en prendre (le fameux "tu vois, je m’arrête quand je veux").Enfin bon, tout ça pour dire, j'ai l'impression que j'arriverais jamais à m'en défaire. Si aujourd'hui elles ne sont pas complètement destructrices, elles sont un frein tout ce que j'entreprend.
Je sais pas si j'ai vraiment de question ou quoi, mais j'accepte finalement de vivre avec, j'ai arrêté de me mentir à moi même avec des " j’arrêterais plus tard" . Il est plus tard, et autant que j'ai envie d’arrêter, j'ai envie d'en reprendre et j'ai du mal à imaginer ma vie sans.

1 réponse

Profil supprimé - 13/05/2020 à 18h32

Je suis exactement tiraillee par ka mm ambiguite, ma raison qi me di d'arreter et mon corps qi me di tout va mieu qan tu consomme.. et la liberté qe je crois gagner avc les conso je la perds dan dotr elements de ma vie mais commznt sortir de ce yoyo ?